

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

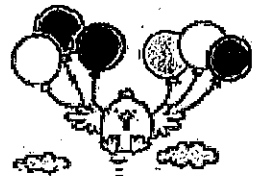
疲労の為、ショートステイを  
利用させていただきました。

バランスの良い食事、ゆっくりお茶を飲み、

アロマ風呂に入りリラックス、マッサージまで！  
とても居心地が良い場所です。

ソフレッシュができたので子育てを頑張りたいです！  
また、次回も利用したい思います。

かけがえのない時間を過ごせました。  
ありがとうございました。♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

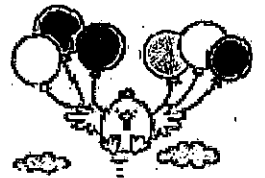
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後1ヵ月で疲れがたまっていました。が  
ゆくり過ごせて心身ともにリフレッシュできました。  
旅館にきたかのような静かなお部屋で  
食事ボリュームがありいざこち良かったです。  
助産師のみなさん優しく励ましたりほめた  
りしてくださり育児に前向きになれましたし  
育児のコツもたくさん勉強させていただき  
良い意味で力を抜いてやっていると  
思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

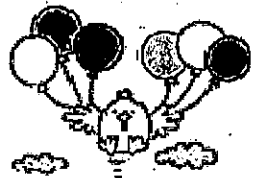
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

今回は保健師さんの紹介で  
利用させて頂きました。  
昼間は預けて私はゆっくりと休めました。昼夜向わく  
様になった瞬間に爆睡してしまっていたので、自分もいかに疲れて  
いたのかも改めて感じました。  
オイルマッサージがすごく嬉しかったので。うちの子は抱っこが大好きで  
少し離れるとぐっぐんに泣き出してしまいうため、日頃寝る時も起きて  
いる時も1日のほとんどを抱っこで過ごしていました。  
そのため、首筋から肩にかけての凝りが酷く悩んでいました。オイルマッサージを  
していたら違和感が軽減されました。  
ミルクの飲み量もバッチリで、体重の増加も順だったので成長曲線ギリギリ  
でバッチリでした。その辺りも相談できて安心しました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

オイルマッサージがすごく良かったので、  
産後のママを対象としたオイルマッサージなどのサービスが  
あればぜひご利用したいです😊

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

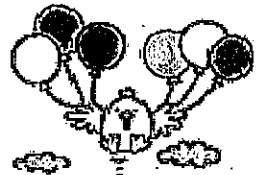
## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

先月にフグして、2回目のショートステイ  
でした!! 親しい助産師さん、スタッフさんが  
いらっしゃる中で赤ちゃんを過ごすのは、なんといい感じ  
の安心感があります。前回のステイでは、うまくできずかっ  
て授乳方法に、チャレンジさせて頂いて、コツを教えて頂いたことで、  
出来ずけりばかり、とてもうれしかったです!!!  
前回はそうだったのですが、赤ちゃんに授乳やミルクをあげながら、  
会話をさせて頂く中で、リネを改む胸にリフレイにするよう  
アドバイスも、お言葉を頂いて、今後の子育ても良い加減  
を目指してみたいと思います。

ありがとうございます!!



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今回は、室賀さん、田口さん、黒沢さん、のほろさんに  
お世話になりました! 前回のことを覚えて下さり、  
母子ともに変化に気づき、後押し頂いてうれしかったです!!!!  
そして、受付や細やかな配慮をしてくださる黒沢さん!  
あなたかく添って下さり、心いやになりました! ありがとうございます!!!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい

いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

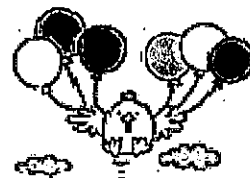
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

生後22日～2泊2" 利用させ  
いたできました。出産後 子供はNICUへ  
入ったのでほんの少し母見同室をして退院になりました。  
更に2週間健診で体重の増え方が足りないと言われ、  
母乳は足りるのか？私のあげ方がまちがってるのか？と不安で  
いっほいで当日を迎えました。あたたかお返しいただき、  
母乳はたくさん飲んでいると、ゴツゴツな授乳方向等、  
私たち親子の腰 拭きを 増やしてもらい、2泊目には今まで一番  
おたやかに夜をすごすことができました。大丈夫！すごい！！と  
言ってもらった時に肩の力が一気に抜けました。  
アロママッサージもとても気持ち良かったです。  
ありがとうございました！！  
ご飯もとてもおいしかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

これから先も、また不安でいっほいになることが  
あると思うので、1泊づつとか、ちょこちょこ来たいなと  
思います。またその時はよくお願いいたします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。