

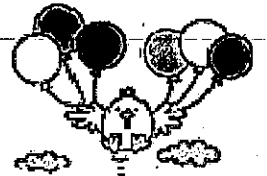
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみているかがあったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

2回目の利用です。

今回もゆくりさせていただき、とてもリフレッシュ
できました！ 直母かなかなか出来ないと感じて
いたけど、託してもらったら結構のめりて嬉しかったです。
混合は大変だけどやっていけそうだなと思いました。
授乳のしかたを見てもらって色々な事にアドバイスがもらえて
助かりました。頑張ろうと思います。みなさんありがとうございます！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

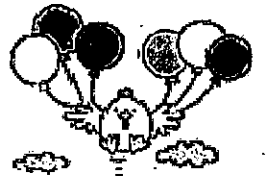
産後1ヶ月まで7日間、利用させて頂きました！

とっもとっも利用して良かったです！

自己流でやっていて、「これでいいのかな？」と不安に思っていたこと
細かいことから、聞かせて頂いたのだから、皆さん、ニコニコ親切に
教えて頂いて、本当にホッといたしました。

特に、産後が、緊急帝王切開からの回復を慢えし、母乳が全然出なかった
たのを多量に思っていたところ、心身が癒えて頂いて、おとも
とアピールでなんとか1~2回/日飲め、自分で、母乳を、少しずつ
出さずにはやりまして、心から感謝です……涙。

産後3かにも滞在中心に誘って、お母さんのお話
や赤ちゃんの小ねやたのむ、気分転換に
ありがとうございました！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

黒澤さん、藤沢さん、竹岡さん、田口さん、室賀さん スタッフの方
(ごめんやい、もしか名前がまちがえ、もしかありません)

本当にお世話になりました！！産後1ヶ月の食事からかかっただけ、
質問に、勇気と元気を頂きました……給食の味も気に入りました！！
おかげで、天と4/10の赤ちゃんが……

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

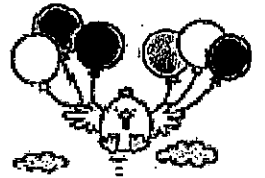
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初産、別の病院を退院後に産後ケア
お世話になりました。7日間滞在させて頂きましたが、
スタッフの皆さま全員に親身になって頂き、退所後の生活や天との
役割分担にまで、職場復帰後のことまで見据えてアドバイスを頂きました。
授乳についても様々なノウハウを教えて頂き、体のつらさをあまり感じずに授乳
が出来るようになってきました。夫へ直接沐浴や拭き替えなどの指導もして頂きました。
お風呂やマッサージ、仮眠の時間も確保して頂いて体をいたわりながら上記のよう
指導を頂いたことで、体を気持ちよくかなり楽になりました。と思います。
病院を退院後自分と天だけで生活を始めていたら絶対今頃おろおろして
追いつめられていたと思います。前向きな状態で生活を始めることにも感謝して
おります。ありがとうございました！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

7日間と長い間お世話になりました。柔軟な対応、丁寧なケア
とゆえに、とても感謝があります。ごほんもお礼カードです！
ありがとうございます (私の食事をおいて夫が「このウの工作はいい人だね」と
やる気を出していました。お礼カードは使いたくありません、でもお礼です。)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい)・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

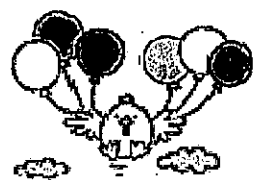
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

- 産後ちょうど2ヶ月が経た頃に6泊7日ご利用しました。2ヶ月間、育児本やyoutube等を見ながら試行錯誤し、疲れもたまっていたので色々とお産師さんのアドバイスをもらいたい、何よりゆとり休みたい、と思っていました。
- 授乳やオムツ交換などリラックスしなから授乳方法を教えていただき、また、母乳は楽しい、母乳は奥深いという考えに、心も体もよりリラックスして授乳できるようになりました。
- 日常の家事は一切気にせず、我が子とおたよおたよ気持ちで接することができました。
- 授乳時間や授乳ポジション、授乳間隔など色々試し、親子合宿のよかったです。
- 毎日オイルマッサージと30分オイルを入れたお風呂にゆとりに入る事ができ最高でした！
- 産後2ヶ月があるという間に過ぎ、このタイミングでここに来て本当に良かったです。
- 入所直前に色々身体の不調があり、症状もこれに果て伝えたくて、実は乳腺炎でした。おたよのケツもしていただき、回復に向かいました。
- 何よりお産師さんの心の安定、ゆとりおたよおたよ気持ちで接する上で一番大切ですね。イライラしてはと自然と赤ちゃんと伝わりすぎてしまいました。今後でも限りゆとりたよ気持ちで過ごせるといいな。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- 助産師さん皆やさしく、色々教えていただき最高です！ありがとうございました！！
- 助産所の個室は音も気にせず過ごすことができて、木のぬくもりある空間がとても落ち着きました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。