

赤ちゃんと一緒に使える♡
ぽかぽか癒しの植物療法

ベビママハーブボール 作りとセルフケア

ハーブボールとは…何種類ものハーブを布に包んで
温かく蒸したものを全身に優しく押し当てる
植物×香り×温もりの癒しセルフケアアイテムです♡



【場所】 助産所とうみ

【日時】 第3水曜日 10:30～12:00

【参加費】 1500円 【対象】 妊娠22週～産後1歳までのお母さん

【内容】 ミニハーブボールを2つ作ります。1つは蒸し器で温めて親子でセルフケアの時間♡季節に寄り添うハーブティーとハーブボール施術プチ体験付き♪
妊婦さんも赤ちゃんも大歓迎です♡

【お問い合わせ・お申込み】

mail→ haruniwa415@gmail.com
instagramのDM→ @haruniwa_415



Profile



おおしま ちはる
産前産後・女性のための
ハーブボールとセルフケア
haruni..waを主宰
植物療法士
ハーブボールセラピスト
女性ホルモンバランスプランナー