

ベースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

フリースタイル分娩ということ、

自分がどんな体勢で産むのか、どんな体勢がかわる

入るのかをイメージしていました。しかし、当日、前駆陣痛も長く、

本陣痛が入る時にはすでに痛みが強くて、体勢を変えるのが

辛くなっていました。なので、予定していたスワットの姿勢は、とて取

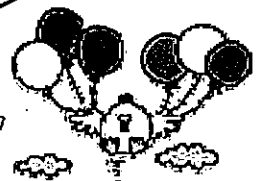
こは「まず」、四つ這いが精一杯。おしり、四つ這いも足が脚に当た

るとか、旦那に寄りかかるとしてもラグビーのように押し

たはるとか、押すたびに胸がぶつかって苦しいとか……

やはり考えてたようにははらたないと

感じたお産でした。今思えばおもしろかったです笑



赤ちゃんとお目合した時のきもちはどうでしたか？

よやく出てきたか——

もっと早く出てきおからたよ？笑

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

完全個室で自由にずかせてよかったです。陣痛中

お風呂に入れてもらったおかげで、一気にすすめ

自由に大声も出せたし、土の子と一緒に過ごさせて、とていいお産に

なりました。ありがとうございます！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(はい)・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

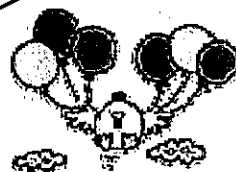
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

11月27日通りはありませんでした。
家族全員で立ち合ってきて良かったです。
スピード出産でバタバタでしたが良い思い出です。
退所後の自宅での生活の不安や赤ちゃんの体重の減少が
気になった為、延長でショートステイを利用したところ、不安（育児に
に対する）が軽減され自信がついてきました。
ショートステイをきっかけにお友達ができ一緒にご飯を食べながら
お話ができて楽しかったです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

嬉しい気持ち、涙が出ました。
お友達と一緒に産まれてきてくれてありがとう！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

親身に寄り添い話を聞いていただきありがとうございました。
美味しいお料理、アロママッサージとお風呂に浸かり心身共に癒され、
ゆとり宿泊ができて良かったです。お世話になります。
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2人目を妊娠して思った事は、
 あという間に臨月を迎えたな〜ということ！
 でも毎日お腹にいる我が子が愛して、はやく声がききたて...
 どんなお顔をしているのか、楽しみではがありませんか！
 37週を迎え、いつ生まれてくるのかドキドキしながら、上の子とママの家族時間も
 ママニターLIFEも満喫しようよと、いつも通りの日々をすごしてしまっただけ。
 予定日が超過し、焦りが出始め、色々重かいてみても日が過ぎただけ...
 ついに医療センターに受診し、「明日入院です!!」といわれて、もう悲しくて
 涙が止まらなくなりました。
 そんな気持ちを抱えたまま、次の日になろうとした夜中、石破水!!!
 そして陣痛がはじまり、痛みよりも且出産で産めるよこびをかみしめたから
 車で出発！とんぱん痛みが強くなり、2時間程で産婦人科の対面♡♡♡
 赤ちゃん！さっさと産んでくれてたけど！がんばりすぎてきてくれて
 ありがとう♡ っていうモチベーションでいっていいよ♡♡♡ 10/10と
 立ち会いもできて、またひとつ、思い出が増えました♡



赤ちゃんとの対面した時のきもちはどうでしたか？

あーっとこの時を待ってたよー♡
 よくかと思っただねー!! ありがとうー!!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

さっさと産んで、早く声もきいてもらって
 しゃべりもはげしくもらって... ハワを下さって！ありがとうっぺいませ♡
 こっぴで出産できて 本当に良かったです♡♡♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい・いいえ)
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
おつかれさまでした。