

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

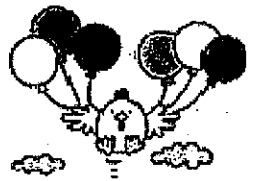
めろめろ  
褒めてくれます♡

アロママッサージ  
最高です

ゴロン  
おいしい

他院で帝王切開で出産し、  
退院後そのままこちらの産後ショートステイを利用しました。  
姉がこちらで出産していたので、どんな感じか話も聞いて  
いたのですが、私の想像以上に居心地が良く、最高でした！  
まず助産師の全員がとても親切で丁寧に話を聞いて教えて下さり  
病院ではわからなかった母乳のあげ方も自宅に近い環境の中で  
自分が楽できるような提案して下さいとても助かりました。そして、アロマ  
お風呂とマッサージが気持ち良すぎて、危うく涙が出るくらいでした(笑)  
妊娠中はマッサージを行ってくれる所がほほないので、至福の時間です！  
旦那さんにも私のメンタルの事や接し方を指導して下さい、  
夫婦間のアドバイスを頂けて、とても参考になりました。  
まだまだ始まったばかりの育児なので、つまずく事もたくさん  
あると思います。すこぶ好きな場所になったので  
是非ショートステイ以外の事でもお世話に  
なり手がよろしくお願ひします

助産師さん  
優しいです♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

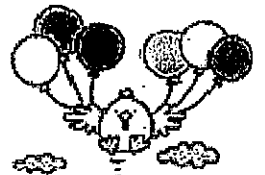
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後1か月健診を終えての利用をさせて頂いて頂きました。  
里帰りを終えてホームシックになりつつもあり、授乳の仕方やミルクの  
足し方がこれでいいのかとモンモンと悩んでいたのが利用を決めました。  
授乳の前後で体重を測ってもらい、ミルクを足さなくても十分母乳が出ている  
と教えてもらい、自分は母乳が出ていないんじゃないかという不安が和らぎました！  
赤ちゃんがうなっていたのもミルクを足していたことで満腹すぎて苦しかったのがそのアドバイス  
をもらって、そういうことなんだ！とわからなかったことが解消されました。  
と母乳のやり方を教えてもらって適度な力の抜き方と授乳の姿勢をもう一度見てもらえた  
ことで上手にできるところになれば今よりも、と楽しく育児ができそうです。  
アロママッサージやアロマバスもとても良くて、なにやらご飯がおいしいこと、  
お風呂時間や昼寝の時間に子どもを見てもらえることで久しぶりにゆとり  
自分に時間を使うことができるとも実感できました！  
本当にありがとうございました！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフの皆さんとても優しく、マメのことをとても考えてくれているなど  
感じました。産後はどうしても赤ちゃんが優先になりがちなのでとてもありがたか  
です。涙も話を聞いてもらって、なにやらいろんなことに対してほめてもらったことが  
自分のモチベーションと自信につながりました！ありがとうございました！！  
これから出産をひかえている方にぜひオススメしたいです！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください)。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

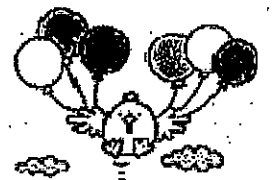
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初めて産後ショートステイを利用しましたが、申込  
をする前からホームページで産後ショートステイのことは知って  
いました。値段の点では、やはり最初はあまり関心はなかったのですが、  
市からの補助や産後利用ができること、体量の増えが少なかったこと、母乳の分  
泌が少なくて授乳の仕方、抱き方がわからなくて2週間検診で母乳外来相談、  
ショートステイをすすめられたのが利用にいたった経緯です。  
利用してアロマの入浴、オイルマッサージがとても心地よくて本当にリラックスできました。  
食事毎回美味しく豪華だったのでびっくりしました。  
一番の悩みだった授乳の仕方、毎回助産師さんが丁寧に私と赤ちゃんに合  
ったやり方、アドバイスをいっただいて家に戻ると回復を何度もゼリたいと思います。  
毎回助産師さんが前向きな言葉で言ってくれ、声をかけてくれたことで涙が  
あふれることもありませんでした。(嬉しくてです)  
(泊2日ぶり帰る日の朝、濡い乳をしはかばか濡い寝てる我が子を見て  
かわいくて愛おしくて母の特権だな、と思いました。  
また利用したいなと思いました。ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

色々細かい気がしてきて、またたくさん話を聞いて  
くださって気分転換できました。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

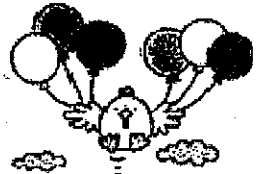
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみていかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後、入浴や歯みがき、食事や排便、おむつ交換を  
とろとろができて安心でした。ショートステイを利用して、自分だけの  
時間をとれることができて、おっぱいを自分なりに吸わせたい。  
助産師さんのあたたかみのおかげで、おっぱいが上手に吸え、  
泣きを止まることができました。おっぱいが増えて、おっぱいが増えて、  
心地よかったです。  
幸い(?) 赤ちゃんがゴックン、おっぱいもたくさん飲んで、  
自分自身も（人目の前でも）余裕をもって育児ができています。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

（人目の前でも）余裕をもって育児ができています。  
また、早めの対策として、おっぱいをたくさん吸わせたい。  
おっぱいが増えて、おっぱいが増えて、おっぱいが増えて、  
自分自身も（人目の前でも）余裕をもって育児ができています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

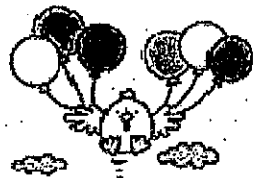
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後 2ヵ月 私の体調がすぐ  
なおむねはいつの日も続いたので デイケアを利用し  
とても良かったので今回 1回迷わず決めてきました。  
普段上の子の事や家の事、赤ちゃんにだけ集中もできず 自分の事は  
後まわし。ゆっくりな事も どうしていいか 何をすればいいかわからず  
でしたが 親身に話を聞いてくれて 話をしているうちに自分がどうしたいのか  
何が不安なのか気づける事ができました。 助産師さんがアドバイスして  
くれて そんなやり方もあるんだと 教えてもらう事ができました。 おふろに  
つがってこんなゆっくり 入るのいいぶりだなんて思っている自分もいました。  
赤ちゃんも場所が違って戸惑うかと思いましたが よくねてくれて  
私もゆっくりな事ができました。 また自信を失う時、  
どうしていいかわからない時 安心できる ところを  
利用したいと思えます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

家族、赤ちゃん優先の毎日でしたが自分を大切に  
自分時間を大切にという事を教えて頂きました。そんな事にも  
気づけなかったけど 色々な気づきを教えてくださってありがとうございます。  
家族とはまた違った安心感もありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい)・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

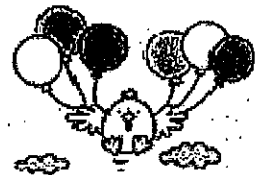
産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

今回直母の練習で  
お世話になりました。家での練習は  
一人だったのでおまかせからたけど、つきこりて教えて  
もらったのでたいいぶんくませることができました。

長い時間

夜は寝る方法も教えてもらったので、もう少し練習頑張ら  
そうです。ご飯もすごくおいしくて、マッサージもアロマオイルも  
とてもいやすかったです。ありがとうございました！

またお世話になります。みなさんやさしくてうれしかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい  いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

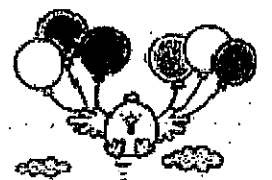
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

家は横になってもあつした  
声で「ハッ！」となり、寝不足を解消しようと思っても  
中々出来無かったので「すが」、助産所に来て子供を預ける事が  
出来て、尚かつ寝れる！双子だったので妊娠中から本当に寝れなく  
8ヶ月から(張ッ)や胎動での痛みと格闘していて医療センター入院中も  
(汗ばむ位の痛み)  
右向けは肋骨、左向けは胃を圧入れ、仰向けにな中は腰の痛み…。  
今思えば「〜」と痛みがあり寝れなかった…。  
寝不足も解消する事が出来て、しかも子供を安心して預けられる!!  
こんな良い所他に無いです！  
産後は産後で、1人は普通の体重で生まれたので退院後すぐに育児が始まり  
休む暇が全く無く、2週間後にはNICUから退院したもう1人…。  
さすがの私も疲れが。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

こういう施設と見慣れていて毎回支えてくれる優しい  
助産師さん達の  
産むたびに「これが最後です!」という退院する私ですが毎回本当に  
お世話になってます  
感謝で涙が出そうです!! ありがとうございます!!  
そう言ってる3回...

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? はい・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

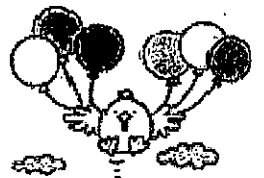
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

出産してからこんなに休めたのは初めてで、かなり  
心も身体も楽になりました！  
授乳もいろんなやり方を教えてもらえて自分と赤ちゃんに  
合ったやり方を見つけられそうで、苦に感じていた  
授乳も少し前向きに取りくめそうです！  
家に帰って教えてもらったことたくさん練習してみます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

こちらからお願いする前に色々提案してくれて、頼むことが  
苦手な私はかなりありがたかったです。細やかな気遣い  
ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。



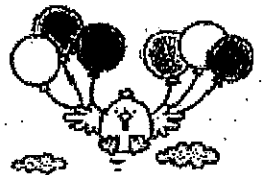
# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

3人目育児スタート、パパママ2人でなんとかかな  
と思い1か月やってきましたが、結構ムリしていたのと  
気づき、やはり授乳スタイルや赤ちゃんの温かさ、可愛い姿を  
見直せるような時間が持てました。

なるべく周囲に甘えサポートを素直に受けつつ、特別げな時間を  
楽しんでいきたいです。「産後ケアも新生児が終わっても何度も  
利用してる人いるよ〜」と聞いていたのですが、また深呼吸  
が必要だ!と思ったらお邪魔させてもらいたい  
と思います♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

少子化や物価高騰など大変なことも多い情勢の中でも  
こうして産後ケアの駆け込み寺のようない環境を作って  
くださって本当にありがとうございます！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。