

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

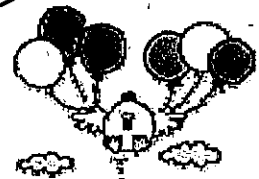
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

出産が大変すぎました。

乗り越えられた自分すごい...

じつの中はあきらめたいと何度も思ったけど  
娘が産まれて、頑張ればよかったと思えました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

やっと できた...！というかんじでした。  
カンパニーケア中に実感が湧いて  
嬉しく幸せな気持ちになりました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当に何から何までサポートしていただき  
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。