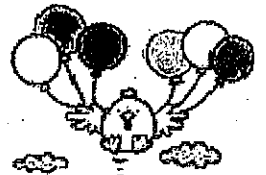


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

みえさんとともに親切にして頂いて子供ともども
ゆっくり過ごす事が出来ました。
まだまだ新生児のあつかいが怖くて、深夜や
夜間の授乳を教えてもらいとても助かり
ました。少し自信に繋がりました。
日帰りデイサービスも利用したいと思っております。
子育て中、子供をずっと2人の時間でも、まががえってくださり
たいとも思えないなんてこともあると思います。
助産所とうみのスタッフのみえさんとおしゃべりできて
気持ちがほっとした感じが良かったです。
ありがとうございます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

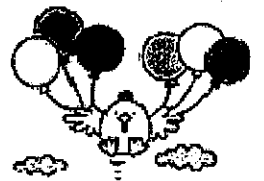
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後3週間が経ち、何もやる気が起きず、
涙が止まらなくなりましたことから、4泊5日で利用しました。
授乳以外の時間を一人で過ごせたことで、何かっらいのか、
どうしたいのかなど、自分の気持ちをゆっくり整理することが
できました。また、食事や入浴の時間がしっかりと取れたことが
すばくりフレッシュになりました。自宅では、赤ちゃん中心の生活に
れないといけないという想いが強くて、自分を追いつめていたと
思います。テレビを見たり、スポーツ観戦したり、もう少しカを
扱きながら、夫と3人家族の生活に慣れていきたいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

泣いて、何かっらいのかも分からない
という私の話をじっくり聞いてくださり、「頑張ったね」と
声をかけてくださり、本当にありがとうございました。また、オイルマッサージ
もとても気持ち良かったです。ここに来て、良かったと心から思えます。
本当に、感謝レがありません。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

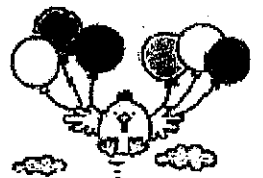
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

夫の出張中に赤ちゃんを2人きりで過ごすのが
不安だったため、産後1か月頃に3泊4日を利用していただきました。
滞在中は赤ちゃんを預けて入浴して仮眠を取ったりリフレクソロジー、また
混合栄養から母乳育児にしたいという相談をして3楽な授乳姿勢を教
えていただき、授乳が劇的に楽になりました。ほかにも、持ち帰る抱っこひもの練習
させていただけたり、今後の生活にすぐ活かせるような育児スキルを学ばせていただき、
本当に来てよかったと思います。あかげまで退所後の赤ちゃんとの生活が
より楽しくなりました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆さん本当に優しい方が多いです。フレンドリーに
接いてくださり嬉しかったです。プロとしてはいろいろなお話を
示してくださる中で意見を押しつけてくることなく、常に「自分と赤ちゃんに合ったやり方
がいい」と主体性を尊重しフィードバックを添って支援してくださることに感謝
本当にありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出産して病院を退院後家に帰らず

その子こちらを利用しました。病院では、赤ちゃんの生活リズムに

慣れることができず、やはり寝不足でフラフラになっていました。

また、おっぱいを上手く吸うことができず、毎度の授乳にかたがた時間がかかっていたし、心身共に負担になっていました。そこで、まず私の身体を

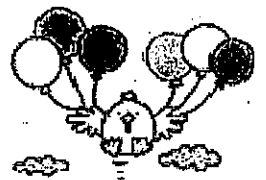
休めようとして、授乳の方針を決めることに専念しました。言回りが悪い時は、

預かってくらえたりして、毎日授乳の指導をしてもらって、家に帰るまで
何とかやってくれたことに自信ができました。

赤ちゃんと一緒に居るアイテム（母乳ビン、乳首につけるシート）も

何かしら揃って一縷を考えた下さって、とても助かりました。

退院直後のこのタイミングで利用して
本当に助かりました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large, empty oval shape intended for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい ・ いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

