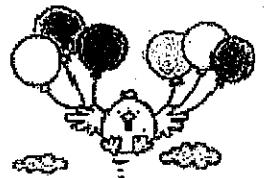


## 産後ショートステイ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

授乳についてなやみ、子どもの様子や実際の授乳の  
様子を見ながら指導してもらいたいと思って利用しましたが、  
色々な授乳姿勢を教えて頂けてよかったです！  
直母だけだと乳首が痛くなってしまったり、食取めてるかいい西記で、搾乳に  
たよりがちになっていましたが、直母だけですごせるようになりました。  
毎日のアロママッサ-ジや入浴もとってもきもちよかったです。  
お部屋からの景色もよくて、体も心もゆっくり休めました。  
家にいると家事に追われて中々ゆっくり休めないのて、子どもと3たりで  
のんびりできてとてもよかったです！  
次のお産はこちらを利用してみたいかな？と思いました♡  
まわりのママさんや妊婦さんにもぜひオススメしようと思います。  
ありがとうございました④



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

トイレにお手拭き用のペーパー、部屋にティッシュが  
あるといいな~と思いました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい  いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

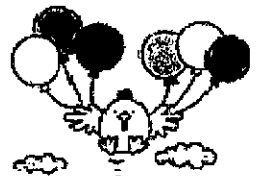
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

入所時は、赤ちゃんとのこれから生活に自信が  
~~ありません~~なく、不安な気持ちでしたが、助産所での  
スタッフの方のサポートのおかげで、これから生活の具体的な  
イメージが出来たこと、身体が休めて回復したこと、これから楽しみを感じれる余裕ができました。  
特に、1日の生活のリズムの作り方は、時間を細字に返すのではなく、  
赤ちゃんに合わせて、また、授乳方法を丁寧に教えて下さり  
大変参考になりました。ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

特に初産婦の方には是非、広く利用して頂きたい。  
とても助けになるサービスだと思いました。メッセージ、最高でした。  
本当にありがとうございました。暑い日が続きますので、  
御自愛下さい。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

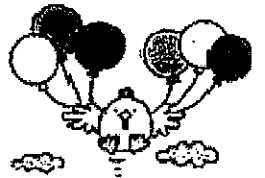
# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

赤ちゃんを預かってもらって休む事ができま  
した。初体験でアロママッサージができて、貴重な体験  
ができてありがとうございました。

助産師さんに色々話しを聞いてもらう事が出来心のモヤモヤが  
とれました。もう少し早くこの場所を知っとけばよかった…。  
皆さんのサポートのおかげ様で、心も体も元気になれま  
した。本当に、ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large, empty oval shape intended for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

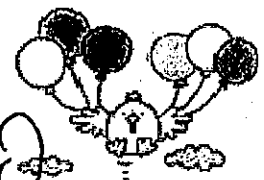
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。



今回利用させて頂くにあたり突然のスケジュールの変更等柔軟にご対応頂き本当にありがとうございます。出産で移住して2年経つ土地の初め付かぬ内に心の中に蓄積されていた不安をとうみの助産師皆様によりほぐして頂きました。私の分泌過多かつうっ滞しおちな胸（そりて短い乳首）の対処法を本当に親身になって考えて下さりました。赤ちゃんのことばかり考えていたが、赤ちゃんのことばかり考をケアすることばかりのずと娘のためにもなると気付けたことも大きかったです。また人生初のオイルマッサージが最高に気持ちよく授乳で困っていた背中が大喜びでいらした。産後の体力を考慮し無痛分娩で出産し自然でも体力温存できたのか？と思える位全れり尽くせり。3日間でした。

## ♡ THANK YOU MUMMY

助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

タグチさん、シハラさん、タケウチさん、タケザン、ムロガさん、フジワワさん  
私達夫婦に優しく接して下さり本当にありがとうございます。初めての連続の産後「少しずつ学んでいけばいいよ。楽しんでいいよ。」とおっしゃって頂けたこと、心が救われました。正しい方法をご指南頂いたので、今後もおっぱいとお乳合っ、娘を育ていけそうです！ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ps また何かございましたら ありがとうございます。  
甘えさせて頂くのもございます。  
その際はまた宜しくお願い致します！