

# 産後ショートステイ

助産所どうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

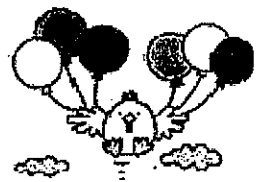
里帰り中でしたが富者事情により

急遽申し込みをさせて頂いて頂きました。

産後、体が思うように回復せず初めての育児で、精神的に色々  
つらくなっていったところでしたが、助産師のみな様が優しく接して下さり  
とても助けになりました。実家だと気が長くて過ごしてしまい、あまり  
休める時がなかったのが、久しぶりに夜眠る事ができて良かったです。  
母乳もどれだけ飲んでいるか測定していただき、まだお腹が空いているのか、  
ミルクを足すか等相談できる事が、心強かったです。  
息子は普段よりかたまりお利口にご過ごしてくれて、久しぶりにじゅっりとおしゃべり  
顔を見て過ごすことが出来ました。

授乳時のかたまり肩こりがひどかったのが、ビンズクッションが楽でおどろき  
ました。上田市在住ではお会いの機会はありませんが  
本当に行ったら良かったです。

おと居たからです(笑)



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お部屋もとてもきれいです。

お忙しいところ、急にもかわらさずご対応いただきありがとうございます。

やっぱり過ごすことが出来ました。また機会があれば

よろしくお願ひいたします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

いい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。