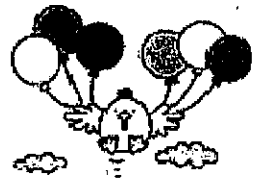


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出産した病院では毎日忙しく
身体の回復も難しかったのですが
助産所とうみに来てからは毎日ゆっくり湯船に
つかって、マッサージをしてもらい、昼間は合間に
しっかり休ませていただき、身体を休めながら
心に余裕をもって赤ちゃんに向き合う事ができました。
病院では細かい部分まで教わる事ができなかった
のですが助産所とうみでは些細な心配事も
気兼ねなく聞く事ができました。
綺麗な景色を眺めながらゆっくりと食事が
できた事も精神的安定につながり
ました。このような施設があって
本当に良かったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

アロマバスやアロママッサージ、とても気持ち良かっ
たです。家に帰ってからのお世話の方法も個人の状況に
合わせてアドバイスや指導いただき本当に助かり
ました。ありがとうございました！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

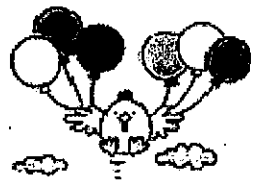
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めての出産で里帰りもできない状況で
不安でいっぱいの中、産院を退院した後、すぐに
こちらの助産所とうみエミにお世話になりました。病院では
母乳が思うように出ず、授乳がうまくできず赤ちゃんと格闘する毎日でした。
思うようにいかず不安で泣くこともあったので、助産所とうみエミで
1週間ショートステイでお世話になるうちに、赤ちゃんを自分の思い通りにしようと
するのではなく、赤ちゃんのニーズに合わせていくことが大切だということに気が
つきました。毎日いろいろな助産師さんに悩みを聞いてもらったりアドバイスをもら
ったり、特に母乳育児を楽道に乗せるために本当にいろいろけんめい助けて
もらって感謝の気持ちがいっぱいでした。毎日おいしいご飯やアロママッサージ、
好きな香りと効能で選べるアロマオイルを入れたお風呂でゆったり入浴、ゆたか
過ごすことで赤ちゃんをわくわくと思える時間をたくさんつくれたように思います。
同世代の利用者さんとご飯を食べながら、いろいろお話できたのも
とても良かったです。私にとって何年たっても、この1週間は
素敵な宝物になると思います。
本当にありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

産後ショートステイを終えて、家に帰ったあと、不安なことや
困ったことがあったら、また相談にのってもらえたら助かります。
助産師の皆さんに教えていただいたことを忘れず、赤ちゃんをたいせつに
育てていきたいと思えます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

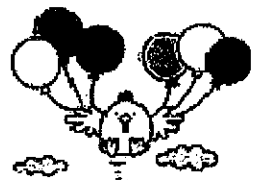
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

1週間もすぐはずし心身ともに不安定
の中こちらを利用しましたが1ヶ月ゆっくり休めよ
というの(はもちろのこと)且助産師さんがゆっくりと話を聞いて
下さり、又アドバイスも頂き育児への不安が減りました。
家族等へのサポートの仕方、接し方(周)の配慮、自宅へ戻っ
たからの事も一緒に考えて下さり今後の事もポジティブに考えよう(こ
なりました。まだ1ヶ月(は)疲れやすいですが無理せず大変な時は
周りを頼りゆっくり育児を楽しもうと思えます。
家族も皆さんが良くしてくれ姿を見て
とても安心していました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。