

# パースレビュー

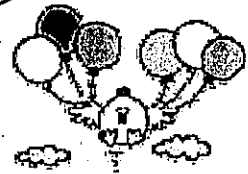
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は、マイントラジも  
けっこうあってしんどかったけど日に日に  
大きくなるのが愛おしい気持ちで過ごせました。  
初めての おしるしで、いよいよだーと不安でした。  
陣痛が長すぎて、本当にもうやめたかったけど笑  
こんなに痛かった！? と思いました。  
何人産んでも毎回ちがうんだなーと実感しました。  
与目だからって安産じゃないんだなー。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

ゆと会えたー!! と思いました。  
その絡みが首にまきついていたらしくい  
お互いがんばっていたんだなー と思いました。  
ありがとう。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Empty oval space for writing feedback.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ  
おつかれさまでした。

# バースレビュー

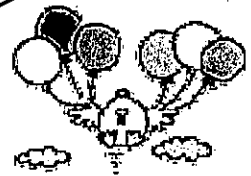
## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2人目のお産だったので、お産への恐れは  
なかったのですが上のお兄ちゃんの時より陣痛が  
強くてびっくりしました。  
予定日より早く生まれて来てくれたのでとても小さい  
ですが、元気で生まれて良かったです。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

ずっと男の子と言われていたのが生まれて来たら  
女の子でびっくりしました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Empty oval space for writing feedback.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ  
おつかれさまでした。

# バースレビュー

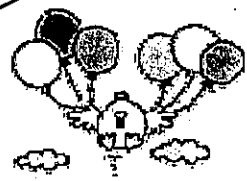
助産所とうみ

出産おめでとございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠初期で体重が減ってしまい大変だった  
(1回の食事の量が減り)  
上の子が毎日お腹に話しかけてくれて嬉しかった  
出産当日は、陣中に前駆陣痛からの間隔が短くなり、一旦助産所へ...  
お腹をさすってあげてくれたり、手拭いの破水！あれもあれもで無事出産。  
叫びまくって、所長の手を握り泣かしてしまいました。やはり陣痛が辛い。  
出産前まではスクワットしたり、毎日階段登り降りしたりヨガ(教室、自重など)  
したり、頑張りました。  
また機会があったら助産所で出産したいです。



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

やっと会えた！上手に出てきてくれてありがとう♡  
嬉しかった♡ 安心と感謝の気持ちでいっぱいでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

出産後の経過が、早くも回復して、不安もありません。  
助産師の皆さんの温かい言葉、指導に助けられました。  
上の子の時もですが、今回の出産も助産所で出産できて本当に良かった。  
とても嬉しかったです。入館中のアロママッサージ、お風呂、最高でした。お話しも最高でした。  
上の子の話や、お風呂、パパの話をして、たねもよい世間話をしたり、たくさん笑いました。  
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

# バースレビュー

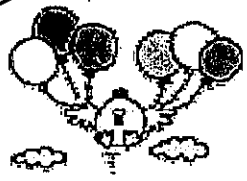
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

日々大きくなるお腹にゆくゆく  
と"きどき"する妊婦期間でした。  
上の子に手がかり、あまり語りかけている時間は短か  
かったけれど、出産時は自己主張の激しい出方をし、  
オレはママちゃんとは違うんだ"と"、と言われていた気分でした。  
お会いをどうするか、最後まで考えたけれど、結果的にお父  
さんと一緒に出産に参り、私は心強かったです。



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

愛しい気持ちと、産まれてきてくれてありがとう!!と  
いう、あなたにたいな気持ちで一杯でした。  
カニがルーチンで早速おっぱいを探しているのが  
かわいかった。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

たくさんたくさんお話ししてくれて  
ありがとうごさりました。辛い痛みの中、元氣な子とかが  
できました。入院中も母子共によくお話をしてくれて、とても  
リラックスして週に"おと"ができました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ  
おつかれさまでした。