

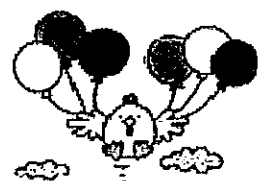
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

急な申し込みにもかかわらず、温かく迎え入れていただき
本当にありがとうございました。当初、産後ケアで母体を休めるという
家庭の事情(感染症予防)のために申し込みましたが、この5日間、しっかりと養生が
でき、帰宅への心身の準備を整えることができました。(産院退院後産後4日目で
自宅に戻ったかもしれないと思うと...この4日間のショートステイの期間の有難さをより
感じます。)

授乳に関しては、具体的な数値目標(1日の授乳量目安)、中長期目標(体重3000g目標)等を
示していただき、目指すところが明確になりました。1日の中の増減に一喜一憂せず、ゆったりと
構えることができました。夜間授乳や沐浴も全面的にサポートしていただき、本当に助かりました。
搾乳機の購入、おむつの追加、布おむつのこと等、すべて丁寧にご相談にのっていただき、
お食事毎食おいしく、お夜食までついて、助産師の皆さんと産後ケアのすべてのことに
感謝感謝です。本当にありがとうございました。またお世話をいたします。
・美味しい食事、マッサージ、アロマ風呂、夜のデザート...
家族に言ったらうらやまがること間違いなくて、私だけおのきな...と
後ろめたさを感いながら、期間限定のこの間の休息を
満喫させていただけました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産院をほいにするとは夢にも思ってみせんでしたが、
皆さんのサポートのおかげ様で、たふふ充電することができました。
本当にありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい) いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

授乳について不安に思っていたことを
相談することができ、少し気持ちが楽になりました。
体重の増加、授乳の回数、時間など目に見える数字ばかり
気には不安になり、メソメソしていましたが、赤ちゃんの様子や
自分の体調に合わせて「だんだんとリズムをつかんでいこうと
思えるようになりました。こうしなきゃ!」と思えばやりつめていたのが
楽になったと思います。
早く赤ちゃんとの時間を楽しめるようになるよう前向きに過ごしたいと
思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

母乳外来の時、親身に相談にのって
いただき、ありがとうございました。みんな通る道なのに、
うまくいかないと、心配で涙が出ること、小遣けないなあと
思っていたので、「よく来てくれましたね!」の一言に
救われました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。