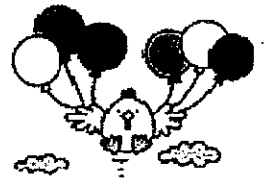


## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初産で退院後、そのままこちらを  
利用しました。いままなり赤ちゃんに生活するのが不安  
でしたが、朝から深夜までいつでも相談できる助産師さん  
がいて大変、心強かったです。母乳のアドバイスや沐浴の練習も  
とても親身に付き合ってくれて下さり、今後の家での生活の仕方や赤ちゃんの成長  
に合わせて母乳・ミルクのあげ方など、中々初めてでは思いつかない提案も  
たくさん話してくれて、漠然とした不安が解消された気がします。  
1週間間の長期滞在でしたが、皆さままで情報共有をしっかりとされており、  
困っていることや赤ちゃんの様子など、どなたに話しても的確なアドバイ  
スを頂けて、ストレスなく、快適に過ごすことができました。  
本当にありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どのスタッフの皆さまも素敵なお気遣いを  
頂き、大変感謝しております。一人で解決しようとしなくて良いと  
教えて下さったことで、気がラクになりました。ぜひ次回はお産でお世話に  
なりたいです^^  
\*Wifeがいるとなお嬉しいです\*

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

1人目出産の時に、退院後 数日利用  
しました。その時、授乳の不安やメンタルの沈みが  
解消されてとてもよい滞在だったので、また利用できたらな、と  
考えていました。今回は2人目なので、上の子と長くはなれるのほ  
がよいそうかと思い、週末1泊×2回と少しだけの利用でしたが、  
家にいると上の子の対応が多く、ゆくり赤ちゃんと向き合ったり、  
自分の休息が中々とれない状況だったので、1日だけでも  
利用してリフレッシュできました。どうもありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

足元が寒く、夜布団<sup>が</sup>もう一枚あると嬉しいかな、と  
思いました...！助産師さんは皆さんこちらの希望や気持ちも  
いつも聞いてくれるので、ありがたかったです。どうもありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。