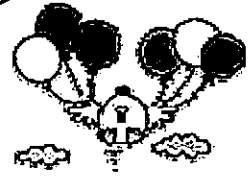


出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

予定日を過ぎても陣痛がこなくて、
 少しあせりましたが、陣痛が始まると、
 あっという間で安産で産まれてきてくれたので
 良かったです。
 4人目だから、陣痛の痛みやお産の痛みは分っていた
 はずだけど、やっぱり痛かった。「こんなに痛かっけ？」
 って毎回思う。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

うれしい。かわいい♡ あっちゃん！
 産まれてきてくれてありがとう！
 何度経験してもいい！感動♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

立ち会ってくださった助産師さん
 ありがとうございます。陣のマッサージ、とても気持ち
 良かったです。あれがなきゃ産めなかった。
 心強かったです。感謝♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

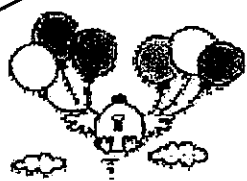
はい

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

「絶対だつたなー！長かたなー！！」という
お産でした。自然出産に憧れて、助産院で産みたいという
希望でしたが、11月陣痛が始まり、想像以上で、番代めました。
普段から身体作りをしていたし、食事とかにも気を配っていたし、自信があったけれど
途中でしんどい状態になったけれど、パパが隣で一緒にすごいでしょと頑張ってくれて、立会いにも
本当に良かったし、10月が届く前から、あの長時間の大変な時を乗り越えることが出来た。
助産師さんにも一緒に助けられて、佐久大学の学生さんにも支えられて、本当にみんなには
感謝の気持ちです。絶対に大丈夫だとみんなをけちとばかり押しつけて、涙流して
「アゲアゲ」おいて、死ぬかと思っていたけれど、やっと思いで産んで、今は良い経験が出来た。
一生忘れない夫婦の絆が出来たと思います。
助産所とうみで産むことを決めて良かったです。助産師さんはすごい崇高な
お仕事だと思います。本当にありがとうございました！！



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

ホントに赤ちゃん 出ましたー！！、と思いました。笑
放心状態だったけれど、赤ちゃんがすぐにあはれいを探してすわいてきて、なんか感動しました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今は病院で産むのが当たり前になってしまっているけれど
自然出産のすばらしさを伝えたいと思っています。
本気で助産所とうみが続きますように応援しています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ 一切載せません) おつかれさまでした。