

ひまわり

2023年2月
第48号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
TEL:0268-62-0050 FAX:0268-62-0400
URL:<http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者:岩橋 輝明
印 刷 所:東部プリント



地域医療の
新しい景色を目指して



東御市民病院

院長 岩橋 輝明

昨年は東御市民病院にご支援ご協力を頂き誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年の暮れにはサッカーW杯が開催されました。「新しい景色」をスローガンに大方の予想を覆して欧洲の強豪チームを撃退した日本代表チームの活躍にはとても胸踊らされました。2020年1月に国内で初めて新型コロナウイルス感染者が確認されてから3年が経ちますが、W杯の中継映像を見る限りサッカー会場ではマスクをする人は皆無であり、国内でも日本代表が勝った試合の後は人が溢れかえって歓喜している光景が見られました。新型コロナのパンデミックが終焉したかと錯覚するほどでしたが、中国をはじめとして再び感染拡大の兆しが見られています。

こうした中、今も東御市民病院はコロナ対策に追われています。ウイルスは毒性や感染力など特徴を変えながら拡大しており、家庭内や医療機関・介護施

設で高齢者が感染し、感染を機に持病を悪化させたり体力を落としてしまうケースが増えています。急激な患者増や施設内クラスターにより多くの医療機関難事例が増えました。また今年は3年間本格的な流行が途絶えているインフルエンザ感染の同時流行が予測されています。地域のプライマリケアと地域包括ケアシステムを担う病院として何を優先して行わなければならぬか模索する日々がまだ続いますが、引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

中ですが将来に向けての地域医療体制作りも進めています。昨年12月に、東御市民病院とみまき温泉診療所は電子カルテと診察券を統合し、東御市病院事業として一体となつて診療できる環境が整いました。1995年に北御牧村で始まった健康増進（保健）、医療、介護、福祉の複合施設は全国からも注目された取り組みです。東部町との合併により東御市民病院とみまき温泉診療所が東御市立の医療機関として連携しそれぞれの役割を担つて参りましたが、さらに患者さんを中心とした様々な医療サービスをスピード感と柔軟性を持って提供致します。同時にこれを担つていく医療従事者の確保、新しい機器の導入、災害対策、医療安全や個人情報保護の徹底など地域の皆様が安心できる体制を整えたいと思いま

す。設で高齢者が感染し、感染を機に持病を悪化させたり体力を落としてしまうケースが増えています。急激な患者増や施設内クラスターにより多くの医療機関難事例が増えました。また今年は3年間本格的な流行が途絶えているインフルエンザ感染の同時流行が予測されています。地域のプライマリケアと地域包括ケアシステムを担う病院として何を優先して行わなければならぬか模索する日々がまだ続いますが、引き続きご支援ご協力をお願い申し上げます。

このようなコロナ禍の混乱の中ですが将来に向けての地域医療体制作りも進めています。昨年12月に、東御市民病院とみまき温泉診療所は電子カルテと診察券を統合し、東御市病院事業として一体となつて診療できる環境が整いました。1995年に北御牧村で始まった健康増進（保健）、医療、介護、福祉の複合施設は全国からも注目された取り組みです。東部町との合併により東御市民病院とみまき温泉診療所が東御市立の医療機関として連携しそれぞれの役割を担つて参りましたが、さらに患者さんを中心とした様々な医療サービスをスピード感と柔軟性を持って提供致します。同時にこれを担つていく医療従事者の確保、新しい機器の導入、災害対策、医療安全や個人情報保護の徹底など地域の皆様が安心できる体制を整えたいと思いま

す。

東御市立みまき温泉診療所
所長 斎藤文護



医療と介護施設
の連携

東御市立助産所とうみ
所長 黒澤かおり



産後ケア事業

東御市立助産所とうみ
所長 黒澤かおり

助産所事業につきまして、いつもご支援、ご協力ありがとうございます。今年もよろしくお願いします。

昨年も妊娠婦さんにとっては、新型コロナウイルス感染症に注意しながらの生活が続きました。行動制限のある中でも、不安や困ったことを相談して、できることに取り組まれている姿が見られました。24時間無料電話相談や妊婦健診、育児相談など様々な形で利用していました。

だけてあります。

母子を取り巻く環境も少しずつ変化しており、国の施策の影響を受けて、産後ケア事業や妊娠、出産時への補助制度が充実し、産後ショートステイ利用者が増えてきました。

コロナ禍での生活の中で、新しい生活様式に慣れてきたように思います。もしも困っていることがありますしたら、まずはお電話いただければ一緒にできることがあります。今年もよろしくお願いいたします。

東御市民病院 広報誌ひまわり 第48号／2023年2月

新しい常勤医師の紹介

東御市民病院

医師 穂吉 真

みなさまこんにちは。

昨年11月から東御市民病院でお世話になっておりま

す整形外科の穂吉です。わ

たしは、山形大学を卒業後、

実家のある東京に戻り、主

に東京と埼玉の病院で働い

て来ました。特に専門領域

があるわけではありません

が、人工関節一とりわけ

股関節に興味があり今まで

やつてまいりました。長野

県は子供の頃からよく遊び

環境の中で地域の医療に貢

献したいと思い、県ドクター



どうぞよろしくお願ひい
たします。

当面は、外来と病棟中心
の診療となります。将来的
には手術もできる環境を整
えられます。家族を東京に
残しての単身赴任ですが、
早く当地になじみ、東御の
皆様のお役に少しでも立て
るように頑張つていく所存
です。

バンクのご紹介で当院就職
を決めました。

第3次経営改善計画の 進捗状況をお知らせします

東御市病院事業（市民病院、
温泉診療所、助産所）では、令
和3年度から令和6年度までの
4年間を計画期間とする第3次
経営改善計画に基づき、患者中
心の医療、新型コロナ感染症へ

この経営改善の取組について
化に取り組んでいるところで
す。

は、毎年度、目標値に対する進
捗管理を行い、その結果を市民
に分かりやすく公表することが
義務付けられており、計画初年
度の進捗状況について、諮問機
関である病院等運営協議会（会
長：武藤芳照氏）より、次のとお
り答申をいただきましたのでお
知らせ致します。

この経営改善計画の進捗評価
の詳細については、市民病院の
ホームページでご覧いただけま
す。

度の進捗評価は「概ね順調」
で、患者数等の一部の事業に未
達成のものがありますが、経営
収支については目標を達成しま
した。このため進捗評価は「お
むね順調」が妥当である。

なお、附帯意見として「医師
の増員をはじめ、診療体制の充
実・強化を進められたい」と
付します。

●総合評価は「概ね順調」

経営改善計画の目標値に対し
て、患者数等の一部の事業に未
達成のものがありますが、経営
収支については目標を達成しま
した。このため進捗評価は「お
むね順調」が妥当である。

なお、附帯意見として「医師
の増員をはじめ、診療体制の充
実・強化を進められたい」と
付します。

「令和3年度進捗評価」 の要旨

○患者等の状況

外来患者数は、計画値の104%

を達成しましたが、入院患
者数については、新型コロ
ナ感染症患者専用病床を確
保し、一般患者用病床を減
らしての病棟運営となつた
ため、達成度は97%でした。

患者数は順調に伸びており、
外来患者数は106%、訪問診
療患者数は128%と、いずれ
も計画を達成しました。

少子化に加え、コロナ禍に
よる産み控えもあり、分娩
件数の減少が止まりません。

○助産所

の対応、地域医療連携の構築に
取り組むとともに、市の厳しい
財政状況を踏まえた経営の効率
化に取り組んでいるところで
す。

市民病院では、入院に必
要な衣類、タオル、その他
必要な日用品を、レンタル
業者から供給するサービス
を開始しました。これによ
り、緊急入院時の安心と、
長期の入院となつた場合で
も患者、家族の負担が軽減
されると期待するものです。

サービスの利用は、入院

入院時日用品レンタルを開始



詳しい内容は、
市民病院の
ホームページをご覧ください。

時に申し込みをいただくこ
とで利用が可能となり、料
金は1日当たり、衣類・タ
オルセットが税込みで330円、
タオルセットが242円です。



武藤会長から花岡市長へ答申書を手渡し

薬剤科

地域包括ケアシステムへの貢献

当院では地域包ケアを担う医療機関として、薬剤科では入院時から退院後の生活を考慮した薬剤師の業務を目指しております。

退院後を見据えて

入院された際に持ち込みいたいたお薬は薬剤師が調べ、患者様の病状や生活を情報収集し、最適な薬物療法が受けられるよう、多職種カンファレンスを通じて検討しております。

お薬について 「困った」を解決

カンファレンスでは患者様そのご家族を中心とした医療スタッフと行き、様々な生活上の問題点を話し合っています。例えばお薬について、「一日四回もお薬を飲むことが負担になつている」患者様に対しても、薬の変更を医師に提案し、一日二回になるように変更させていただいています。患者様が退院後、お薬について不安や困ることが無いように「安全安心な薬物治療」を心がけています。



ワクチンは超低温冷凍庫（-75°C）で保管します。

現在、当院では新型コロナウイルスワクチンを地域の医療機関に分配させていただいている。冷凍されている状態から解凍し、地域住民の皆様に渉りなくワクチンが接種できるように準備手配を行っております。



薬剤科で接種の用意をします。

患者様が退院後の通院でお薬を受けたる調剤薬局に対して薬剤サマリーを作成しております。薬剤サマリーには入院中の点滴、検査値やアレルギー歴など記載し、患者様が切れ目のない薬物療法が受けられるようにしております。

新型コロナウイルスワクチン

にてワクチン接種を行っております。最近は乳幼児のワクチン接種も開始され、薬剤科内で用意しております。

リハビリテーション科 テー ショ ン 科

リハビリテーション科は、関節の動きや筋力を改善し、起き上がる・立ち上がる・歩くなどの基本的な動作練習を中心に行う理学療法士、着替える・歯を磨く・顔を洗う等毎日行う動作から調理・掃除・洗濯など日常生活に必要な動作練習を中心に行う作業療法士、言語や食事に必要な機能練習を中心に行う言語聴覚士の3種類の専門領域に分かれています。当院では、理学療法士4名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の7名で、入院外来患者さまの治療と、患者さまのお宅に伺つて訪問リハビリテーションを行っています。また、当院では吃音相談「ことばの外来」を開設しており、言語聴覚士が関係各所と密に連携し、吃音のある方と御家族、関係者の方々へ多角的に支援をしています。



リハビリテーション科職員一同

昨年度からは地域活動として、東御市地域包括支援係と連携し、出前講座や公民館集団体操教室の講師、すぐ出せ教室や心して暮らしていただける様、日々の業務に当たつて行きたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



外来医師勤務表

東御市民病院

(令和5年2月1日現在)

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	宮嶋 岡田 田代 川瀬	松河 田代 山家 齋藤	川瀬 山家 岩橋	竹村 松河 岩橋	天田(第2・4) 川田 川瀬
	午後	宮嶋	田代	田代 池添(第4)	竹村	天田(第2・4) 山家(第1・3・5) 川田
外科	午前	唐澤	間瀬(第1・3・5) 小林(第2・4)	唐澤	大澤	唐澤
	午後	唐澤	間瀬(第1・3・5) 小林(第2・4)	唐澤	大澤 (第1・2・4・5)	唐澤
発達外来	午前	平林(第4)(予約) ※第5木曜日がない月のみ			平林(第1・3・5) (予約)	
	午後	平林(第4)(予約) ※第5木曜日がない月のみ			平林(第1・3・5) (予約)	
小児科	午前	服部	服部	服部	服部	服部
	午後	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科	午前	穂吉	穂吉	吉松(第1・3・5) 穂吉(第2・4)	奥泉	穂吉
	午後	江田(第1・3・5) 穂吉(第2・4)	江田	穂吉	吉松(第1・3) 穂吉(第2・4)	福島(第1・3) 吉松(第2・4)
眼科	午前	富山	富山(第2・3・4)	富山		富山
	午後	新井				
産婦人科	午前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	木村
	午後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循環器科	午前					信州上田医療センター (第3)
	午後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分

※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。

受診を希望される方は、事前に連絡をお願いします。(電話 0268-62-0050)

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話 (0268-62-0050) でご確認ください。

みまき温泉診療所

(令和5年2月1日現在)

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第3・5)	久堀	天田(第1・3) 齋藤(第2・4)	天田、久堀 (当番制)	
	午後	倉澤(第1・3) 齋藤(第2) 久堀(第4)	齋藤	奥泉	齋藤	奥泉(第1・3整形) (第2・4総合)	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分

※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話 (0268-61-6002) でご確認ください。