

## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

上の子がいて、その子もまだ下半身だったのに  
今の子を見ながらつわりの時期や抱きこを満足に  
出来ないなどあり。上の子にも負担をかけてはいけないと  
沢山思って。。主人と協力しながら妊娠期間中は  
上の子の面倒を見れていたのは良かったです。

出産は、道みは早く、痛い時間が長かったわけではありませんが、  
やはり痛いのを我慢するのが大変でした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

やっし/会ったことないと思ふと可悲しく嬉しかった。  
泣いてながら喜ぶ主人が隣にいたので、尚更  
子供に対面できたら喜びは大きかったです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆様にはとても良くしていただきたいといふのを  
特にありません。

上記の内容をホームページに載せていいですか

(どちらかを〇でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ  
おつかれさまでした。

## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

臨月に入り、から転院しましたが、  
良く受け入れて頂いてとても感謝しています。  
色々なタイミングがとても良く夫に立ち会ってもらえて良かったです  
分娩中などは助産師さんのいきみ逃しや声かけの  
おかげで元気張れました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

肌がふわふわしていて「すべすべ」とても小さくて  
すごく可愛いと思いました。



今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。



上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを〇でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。

## バースレビュー

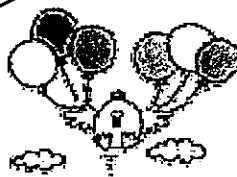
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠した事が分からず、私が一番  
嬉しいなと思います。  
実際のところ子育てと仕事の両立は大変であり難しさを強く感じました。  
(身に染まる時期でもありました。)  
普段は、せん坊の長女ですが「日常の生活」「少しすく成長している姿を見渡す中で」  
妊娠後期になりから長女が「〇〇(名前)が赤ちゃんの夢みるね」と言うようにやはりお姉ちゃんの  
自分が産生してきたのか?と思つき出来事でした。  
希望していた立ち会い出産だったので赤ちゃんが産まれる瞬間を家族3人が迎え事ができ  
嬉しいです。長女が赤ちゃんを見て「可愛い赤ちゃん！」と嬉しそうに触れる事に  
私たちではなく出産に関わって下さった方も含め幸せな気持ちにさせて下さい瞬間  
でした。出産中は、痛みとの戦いででしたが助産師さんの励ましの言葉、  
夫のサポート、何より長女のママ頑張れ！！の声に支えられた  
出産でした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

今回、家族、立ち会いの順いも叶い産まれる瞬間も一緒に  
見る事もできて良かったです。

娘の応援の声、夫のサポートに感謝しつつ産声が聞こえた時  
「やっと会えた」と嬉しい気持ちになりました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを〇でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
はい・いいえ  
おつかれさまでした。