

## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

父同様の妊娠・出産でしたが、日々日に大きく  
なるお腹の観察と胎動、初マタニティフォトに挑戦したり  
少し楽しみながら過ごせた気がします。夜つわりだったり、マイナ-  
トラブルも多く、早産にならないか不安だったりもして、37wまで  
ドキドキでしたが、無事に38wまでお腹にいてくれてありがとうございました  
今回、出産はとにかく動いてみようを決心して、助産師さんの  
サポートのおかげでつらくなく、今まで一番スムーズにストレスなく  
赤ちゃんと会えた気がします♪ 産後のつらさも全然  
違うような...。主人の立ち会いも叶い感謝です♪  
心強かった!!一緒に赤ちゃんを迎えられて  
幸せです♪"



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

頭出てくままでの痛さとなんとも言えないキツイ時間は  
食べた瞬間に吹き飛んで、温かい気持ちでいい感じになりました  
とてもかわいい♪ 積極的でくれてありがとう♪  
会いたかったよ～!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

私的に大満足です♪ ここでお産できて本当に  
よかったです☆ オイルマッサージ+休息タイムは感動  
でした♪ 痛みを和らげてくれますゴットハンドパワー最強です♪

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(はい)・いいえ

(どちらかを〇でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。

## バースレビュー

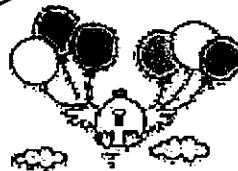
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠生活が苦手だったの<sup>で</sup>  
赤ちゃんが産まれた瞬間の開放感はすごかった。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

かわいい半天、正直疲れまって  
おはえてない。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

(お書き込み用の大きな楕円)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。