

出産おめでとございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・ 最幸なお産でした！！！！ もちろん痛かったけど、バースプラン通り色々な陣痛促進にチャレンジでき、会陰裂傷なく安産で我が子に会えました。スタミナ切れしたとき、不安をもちた時は神様みたいな助産師さんにほめて、はげましてもらえて、とっても勇気づけられました。
- ・ 妊娠初期の健診では個人的な相談にもたくさんやっていただき、精進面でも支えて下さいました。つわり+環境が変わり大変でしたがおかげさまで乗りこえられました。毎回の健診が予約制で45分たっぷりお話しできて良かったです。
- ・ バースプランを考えるのがとても楽しかったです。フリースタイル出産のビデオを見せていただき、出産が楽しみで仕方なかったですし、そのための準備も楽しんできました！
- ・ 産子に合ったとき、できることをたくさん教えてもらい、鍼灸院も紹介してもらったです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

『がんばって産まれてくれて ありがとう (号泣)』

感謝と感動の嵐でした！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

退院後のことまで親身になって話して下さい。

ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

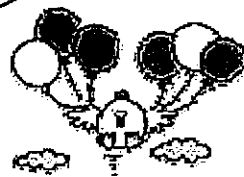
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ
一切載せません)
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

3人の子供たら皆、助産所で出産させて
いて良かったです。2人目の子を助産所で産み、退院の日、
「もうこれで助産所に泊まることもないかもしれないな」と思ったとき、どこか
でみく、でもなぜかまた来るような予感もしていたのを覚えています。そして幸いにも3人目
を授かることができました。またここで出産させていただくことを楽しみにしていました。
妊娠中は正直一番身体もしんどく、年齢的なこともあると思いますが、仕事も
ギリギリまでしていたので、仕事を終えて子供たちの世話や家事もして、
パパがいない日に何かあればどうしようかと不安もありましたが、赤らさんも
考えてくれたのかサポート体制が全て整ったところでその時を
迎えることができました。1人目の出産の時からおよそ6年の時を
経ても、変わらない場所、変わらないスタッフの皆様の温かさに安心して
産むことができました。パパも3人とも立ち会っているのでサポートも慣れているな、
赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？と感じ安心してきました(笑)



今までのつらかったこと、漠然とした不安、陣痛や身体中の痛み
全てが吹き飛んで、愛おしく、感激し、涙があふれてきました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

私自身はもうこれで本当に最後かと思っております(笑)
娘たちにバトンタッチしますので、いつまでも変わらない場所、ここで
産まれた子供たちが帰って来たいと思える場所でありたいです。

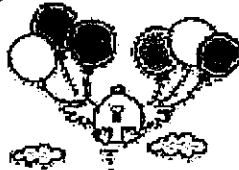
上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい) いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

感謝だと、自信！
 色んな人から、たくさんのベビ用品をもらった。感謝！
 7わり代まで会社に行かない...在宅勤務にしてくもらった。感謝！
 友達、母や義母、義妹、会社のママ友たち、お産経験者の話。たくさん聞いた。感謝！
 夜中の腹痛、妊娠後期の体調不良、とにかく不安...的確な対応で安心した。感謝！
 ママ友に、無理で不安定にならなくて分けても... たいていこんな話して最後は立ち合う
 ことまでできた。頑張った！感謝！
 予定日か近かったけども北候なし。運動やマッサージなどあれこれ色々元気が良かった。
 たいてい全然心配なし。元気が良かった。つわりはたいていなかった。と思えた。
 陣痛中、痛すぎて正直心は折れていた。自然分娩なんてやめようか
 とか思った。でもやっぱりなかった。驚きは隠れなかったし。
 奇跡、起こした。たっせ！！



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

陣痛中、人生で一番のネガティブな感情で
 心から真。黒だった。
 赤ちゃんが見えて触れた瞬間、全部おぼえた！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

~~お産後、色々な不安がある。そしてまた不安がある。~~
~~お産後、色々な不安がある。そしてまた不安がある。~~
 助産所や助産師さんには本当に感謝しかありません。
 もう、大女子さ。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい) ・ いいえ
 (どちらかを〇でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
 おつかれさまでした。