

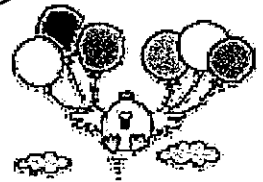
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

陣痛がなかなか継続してなく、お産が「進まず」
終りが見えなくて辛かった。
力が弱ったとき 痛みで「苦しかった」と支えて頂いた助産所
のみなさんには 本当に感謝しています。
ありがとうございます。
そして3日間 一緒に苦しんで乗り越えてくれた夫よ。
ありがとうございます & お疲れ様でした。



赤ちゃんとお対面した時のきもちはどうでしたか？

無事産まれて本当に本当によかったです！ありがとうございます！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

出産おめでとございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は自宅安静になったり

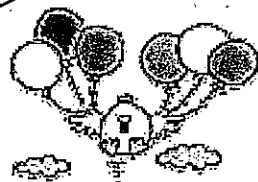
赤ちゃんが逆子になってしまったりと不安なこともありましたが、夫、両親に助けをもらいながら充実した妊婦生活を送ることができました。

出産は意識がなくなりそうなくらい痛かったですが、バランスボールやトイレ、ソファに座ったりと色々な姿勢をためさせてくれてあったという間に赤ちゃんが出てきてくれました。助産師さんのおかげでなんの不安もなく安心して産めました！ありがとうございました。

妊婦生活から上の子のママ子に拍車がかかり入院中離れての生活がとても心配でしたが、頑張っている子にしてくれたようでこちらが泣きそうでした。弟との初対面では頭をなでたり抱っこしたりと

急にお姉ちゃんになってびっくりと嬉しかったです。

いろんな思いや体験ができた妊娠出産でした♡



赤ちゃんとお対面した時のきもちはどうでしたか？

ただただ元気で無事に生まれてきてしまっただけで本当に嬉しかったです!! きっとママより苦しい思いをして出てきてくれたと思います。ありがとう。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

健診の時から陣痛～出産、産後のケアまで、皆さんとても親切で親身になってご対応して頂いて心から感謝しています!! アットホームな雰囲気もとても好きでした。こちらで産むことができ本当に良かったです。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

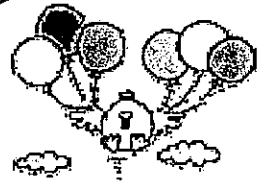
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠：私生活がバタバタしている中での妊娠でした。

分かって時ほとしても嬉しかった。周りの沢山のサポートがあり助けてもらいました。
葉柳助産師のことを知ってからずっとお産できたらと思っています。毎回の妊婦健診時、
私の思いや前回の出産のことなどいつも親身になり聞いて下さり、健診内容やアドバイスも
丁寧でいつも楽しみと安心に気持ちで居ることもできました。

出産：最初から最後までスタッフの皆さんの対応に救われ元気が回復しました。赤ちゃんと合わせて
自然な形での出産が産人にいい実感を感じることや家族ロスの繋がりをを感じる素晴らしい体験に
なりました。痛みは「何でこれを忘れたらいいんだらうか」と思うほど痛い時もありましたが、
アロマバスタブル、助産師さんや天のマッサージ、それに常にかけつけているポジティブな声かけで
乗り切ることが出来ました。

産後：産後の身体のことやおっぱいのこと、どのスタッフさんも親身になり教えて下さり
色々な小さな疑問や不安も気軽に尋ねることができ親戚や家族
気持ちで退院することができました。退院指導も今後の生活を
見据えて個別性のあつものでとてもありがたかったです。



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

赤ちゃん見える！と、

助産師の方に促されて

体温の赤ちゃんを自分の足の間から抱き上げに時の感動は、上手く
言葉では言えない素晴らしい体験となりました。

この日、大きくなってイヤ期や反抗期で愛を感じられなくてもこの時の気持ちを忘れないようにと
思っています。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今回は助産所とうみで自身の素晴らしいお産ができた
だけでなく、「こんな助産師を目指したい」と皆人からからたくさん
のことを学ばせていただいたことに感謝。本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。