

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠後期から、切迫早産で自宅安静になり、脚のむくみが強く出てしまったりと思いかけないトラブルが続いて、助産所で出産できるのが不安な日々が続きました。助産所・市民病院・医療センターでこまめに状態をチェックしてもらい、薬マッサージ運動等で行って無事お産ができて本当に嬉しかったです。当日はただけではなく産後の方にも声掛けや体を支えてはげしてもらいとても賑やかで心強いお産でした！たくさんの人に見守られる中で娘を抱いた時の幸せな気持ちは一生の宝物です。入院中も、色々不安な事はありましたが、助産師の皆さんにその確度相談に乗ってもらえて助かりました。毎日のおいしいご飯とアロマセッションに癒されました♡おかげでリラックスして楽しく娘の世話をすることができました。普段の生活に戻ってから自分のケアもしつつ娘と過ごしたいと思います。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

や、と会えたー！ やわらかくて 温かい♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

昼も夜も寄り添って話を聞いていただきありがとうございました！♡ これからもこの助産所が続いていく事を願っています。今後ともよろしくお願ひします！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか。

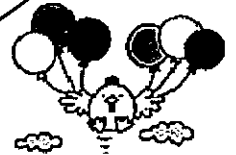
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。  
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回はつわりが長かったり、糖尿病になったり  
産まれるまでが大変だったけど、何事もなく  
無事に産まれてくれて本当に良かった。  
お兄ちゃん、お姉ちゃんも立ち会えて、良い  
経験になったと思います。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

とても嬉しい。泣き声を聞いて安心しました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフのみなさんに良くしていただいて、本当に感謝しています。  
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

# バースレビュー

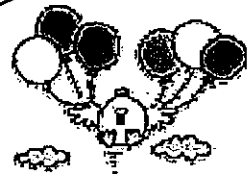
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

上の子がまだ小さい時の妊娠だったので、  
つわりの時も、後期の時も大変でしたけど、  
~~家族全員~~ みんなにいろいろやってもらって、  
すごく身がかりました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

とにかく小さくてかわいい！！  
やっと会えてうれしかったです。陣痛がちょっと  
長かった分…

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

みなさんすごく優しくしていただいて  
なにも言うことはありません！！ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

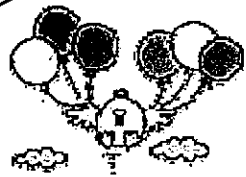
はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

夫と娘の休日と重なり、昼間家族と  
 出掛けた助産所での検診後から軽い陣痛が始まり、  
 休日らしく公園で娘と遊んだ。お昼は外食。夜は家で家族で夕食を  
 取ることもできました。そのあと陣痛が強くはじり始めて、助産所へ向かう車内で  
 夫や娘と会話できる余裕があり。到着してからあつあつと1時間にお産がすすみ、  
 自分でも信じられないくらいリラックスしたままスムーズに出産に至ることができました。  
 希望通りに夫と娘に立ち会ってもらったことも叶い、一緒に痛みを乗り越えることができて  
 とても心強かったです。一人目の出産を病院でした時は異なり、陣痛もそんなに強く  
 なくて驚くほど早く産まれてきてくれて想像と覚悟していたよりもずいぶん  
 スムーズに出産後笑顔で話せる自分に驚きました。生まれた赤ちゃんを素肌で  
 抱くことができ、夫の母、自分の母と妹もかかってくれて、卒むお産をする  
 ことができて本当に良かったです。夫と娘と4人で初めての夜を  
 過ごすこともできてとても幸せです。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

赤ちゃんを見て初めて ああ二人目の子が本当に  
 生まれてきてくれたんだと実感しました。スリと産まれてくれた  
 母親の、家族がくれた日に出てきてくれた家族想いの優しい子だと  
 心から感謝し、とても穏やかな優しい気持ちです。日が経つにつれお母さんと  
 思い気持ちが増えています。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

出産の時からリラックスした心地を作ってくれた助産師さんに  
 心から感謝しています。助産所のお部屋も居心地がよく外は雪が降りると寒い日  
 暖かい快適でした。出産翌日からゆっくり温泉に入ること、毎日のマッサージ、個人的な  
 話にもいろいろと耳を傾けてくださって、授乳の悩みと一緒に解決策をくれて  
 くれたこと、感謝ばかりです。退院時もスタッフの皆さんで見送ってくれて  
 感謝です。今後もこの場所を維持し続けてほしいと願います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。