

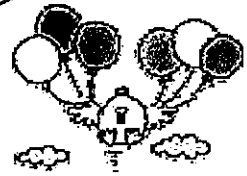
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

＊妊娠期間中は、1人に赤ちゃんといることを通して、普段よりも、心身の在り方や食べ物の影響などが分かりやすいので、それが面白く感じた。また、溢れたり、心を落ち着かせることを意識したり、シンプルなセルフケアの大切さをあらためて感じた。
＊お腹の赤ちゃんとの胎話に興味があり、本を読んだり、自分で生かしてみたり、赤ちゃんを想像しながら、お話をしてみるのには、とても心が豊かな時期になり、楽しかった。
＊出産は、前駆陣痛から始まり、急にお産が進んでしまった。本当に「人一人違うものなんだ」と思った。痛みなどはあまり覚えていない。
~~何となく~~ 安心感や、安心感のよう感じ、気がたから出てきたような感じだった。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

とにかく無事に出て来てくれて、ホッとしました。
赤ちゃんと、たくさんお話を、助けていた方にありがとうございますという気持ちでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

産後の授乳や赤ちゃんの時の対処法や悩み構えなど、丁寧に見て頂き、本当に心強かったです。それは今後の生活での自信にもつながりました。どうもありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、 はい・いいえ 一切載せません)

おつかれさまでした。

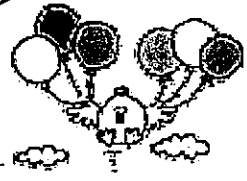
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

お腹が大きくなるにつれ、
自分の重さも ままならなくなり大変
でしたが、その分 家族の協力が 増え、皆で
お腹の命を守っているんだなと 強い気持ちになりました。
上の子がどんな 反応をしていくか 心配だった 10ヶ月。
自分の気持ちに 余裕が持てず 上の子にあたってしまう日もあり
ました。夫にあたってしまう日も。そんな私の事を 夫も息子も笑顔で
ずと支えてくれて、安心して 今回の出産ができたことに
本当に心から 感謝の気持ちでいっぱいです。
陣痛が始まった時「これだー!!」と上の子の時の
お産の記憶が 一気によみがえりました。



裏面へ
書き時。

赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

ああーや、とや、と 会えた!! じの産から ホッと
して涙があふれました。元気に産まれてきてくれて
ありがとう。感謝の気持ちしかありません♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いつも 温かく迎えて下さり 安心して この10ヶ月間を
すごすことが出来たことに 感謝 感謝です。こんなアットホームな
環境で出産させて頂き 「幸せ♡」の言葉につきます。色々な人の
ぬくもりを肌で 感じながらお産が出来る 助産所 すごすぎます♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

一生忘れ
ません!

おつかれさまでした。

「や、ときましたー」と思う気持ちと「始ま、てしま、たー」という恐怖の気持ちで、ごちゃまぜでした。

且産所へ来てから、おにぎりを食べようとしたのですが、陣痛の波でなかなか食べられず。~~子~~隣で息子が「ママーにぎにぎ」と言、て下を向いている私に、おにぎりを食べてーとすすめてきた姿が、今思うととてもほほえましいです。(息子ほりに気づか、いをして、く、て(涙))

陣痛の波もあ、つう間に強くな、り且産師^{さん}に「あと1時間くらいで産まれるか、ね」と聞いた時には、少しほ、つとして、あ、つ少しだ

頑張、ろう!! という気持ちにな、れました。みんなで私の体をさ、す、てく、てとても安、び、て、き、ま、い、ました。陣痛の苦、しい中、そ、う、じ、や、う、さ、す、て、も、ら、え、る、の、は、気、も、ま、ぎ、れ、る、し、大、丈、夫、と、い、う、気、持、ち、に、も、な、れ、ま、し、た。

且産師さんの声に身を任、せ、あ、つ、い、う、間、の、時、間、で、我、が、子、の、産、声、を、聞、く、こ、と、が、出、来、ま、し、た。

妊娠婦検診からの陣痛、点滴も間に合、い、安、心。

夫もタイミングよく休、み、を、取、っ、て、く、れ、た、日、で、良、か、た。

日中という人手のある時間に出てきてくれた我が子に本当に感謝、す、で、す。

私一人じゃない沢、山、の、人、が、た、す、さ、わ、っ、て、く、れ、た、支、え、て、く、れ、た、みんな、で、出、産、し、た!! という達成、感、で、胸、い、い、は、い、で、す。

ありがとう、ご、ざ、い、ま、し、た。

バースレビュー

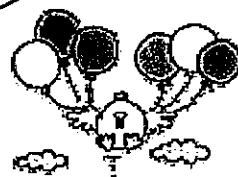
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回は、以前よりつわりが大変でしたが、
家族に助けをもらいながら出産まで生活できました。

今回の出産では、回旋が反対になってしまったとのこと、
出てくるまで長く感じましたが、助産師さんに助けを
いただきながら「ふんふん」と出てきてくれたときは、ホッとしました。
娘2人も立ち会いができて、良い経験になったと思います。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

臍帯が首に1周しているかも、と言われていたので、
無事に生まれてきてくれてとても安心しました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中から、産後まで、様々な面をサポートして
いただき、心強かったです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。