

分娩予約面談日程 を決める	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊娠初期検査の結果が出たら、助産所に電話</li> <li>• 電話による面談の日時を決める</li> </ul>
分娩予約面談 月 日 時	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>予約日時に助産所に電話</b></li> <li>• 面談時に必要な文書をダウンロードしておく・・・「助産所とうみ」で<b>お産を希望される方へ、問診票①②、里帰り出産のながれのながれ</b></li> <li>• ダウンロード済みの文書について説明を受ける</li> </ul>
分娩予約を検討	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 助産所での分娩について、面談時の説明をもとに家族と検討</li> <li>• 月 日 までに検討結果を電話</li> </ul>
分娩予約を決定 したら	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 主治医に助産所とうみで分娩予約した旨を伝える</li> <li>• 念のため、現住所（通院中の医療機関）での分娩場所の確保</li> <li>• 妊娠20週頃に行う電話による妊婦指導の予約電話</li> </ul>
助産所から関係書 類の郵送	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ハッピーブック（助産所テキスト）</li> <li>• 振込依頼書（20週妊婦指導料+ハッピーブック代+送料）</li> <li>• <b>妊婦指導面談日の3日前までに振込</b></li> </ul>
妊婦指導面談 月 日 時 妊娠20～24週	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>予約日時に助産所に電話</b> 分娩同意書、ハッピーブックの説明を受ける</li> <li>• 体調や書類に関すること、不安なことなどどんな事でも相談</li> <li>• 帰省までの流れの確認</li> </ul>
妊娠30～31週	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 帰省前最後の妊婦健診時に、<b>助産所宛てに紹介状と検査データを依頼</b></li> <li>• <b>最後の健診が済んだら、助産所に電話</b></li> <li>• 帰省後の予定確認（妊婦指導、健診、信州上田医療センター受診予約）</li> </ul>
帰省	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>帰省後2～3週間</b>は、帰省先で待機</li> </ul>
妊婦健診、指導 月 日 時 妊娠32週～33週	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>助産所にて妊婦指導と妊婦健診</b> 紹介状の提出</li> <li>• 書類の提出（助産所でお産をすることの同意書、協働管理同意書、産科医療補償制度、入所申込書等、記入、捺印を済ませておく）</li> <li>• 信州上田医療センターの予約確認、診療情報提供書を受けとる</li> </ul>
妊婦健診、妊娠 34～35週	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 信州上田医療センターにて妊婦健診、血液、おりもの（GBS）検査</li> </ul>
妊娠35～36週	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 助産所で各種学級（母乳育児、両親学級）を受講、状況で個別指導</li> </ul>
妊娠37週～分娩まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 助産所で1週間ごとの妊婦健診</li> </ul>
分娩後	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2週間健診、1か月健診（母児）</li> </ul>