

# 東御市 産後ケア事業のご案内



## 1 受けられる支援内容

- ① お母さんの心身の健康管理及び生活面に関すること
- ② 乳房管理に関すること
- ③ 沐浴や授乳等の育児に関すること

## 2 対象になる方(次のすべてにあてはまる方が対象になります。)

- ・市内に住所を有する、おおむね出産後 1 年以内のお母さんと赤ちゃん
- ・お母さんの体力回復に心配がある、もしくは育児不安のある方で、家族等から十分な家事や育児の援助を受けることができない方
- ・お母さん、赤ちゃんともに医療処置の必要のない方

## 3 助成内容

利用区分		補助額	自己負担額
産後ショートステイ (宿泊)	母子で施設に宿泊してサービスを受けます	16,000 円 (双子の場合は 20,000 円)※	事業に要する費用から補助額を除いた額 (詳しくは各施設にお問い合わせください)
産後デイサービス (一日通所)	母子で施設に通ってサービスを受けます	4,000 円	
産後デイサービス (半日通所)		2,000 円	

※生活保護の被保護世帯および市民税非課税世帯(ショートステイのみ)は、自己負担 0 円。  
(ただし、食事、衣服等の洗濯料または賃貸料、乳児のミルク及びオムツ代は別途かかります。)

- ## 4 利用できる日数
- 通算 7 日間(宿泊の場合 7 泊 8 日)までで希望する日数  
※場合により、最大 14 日まで利用することができます。

## 5 利用できる施設

施設名	住所	電話番号	時間・内容
東御市立助産所とうみ	鞍掛 198	0268-62-0168	午前 8 時 30 分～午後 5 時 土・日・祝日は緊急時のみ対応 宿泊、通所
しのはら助産院	滋野乙 2991-13	0268-62-2982 090-7011-9603	平日午前 9 時～午後 5 時(その後応相談) 土・日・祝日については応相談 出張可 通所のみ

## 6 利用方法

産後ショートステイをご利用の方は、利用申請書を市健康保健課へ提出してください。  
※産後デイサービスは「授乳相談等助成券」で 7 回まで利用できます。  
8 回目以降の利用が必要な場合は改めて利用申請してください。

## 7 注意事項

対象該当条件や施設の空き状況により、希望どおり利用できない場合があります。

申請・問い合わせ先  
東御市役所 健康保健課 保健係  
〒389-0502 東御市鞍掛 197 総合福祉センター内  
電話 0268-64-8882 FAX 0268-64-8880