



2022 年 1 月 第 46 号

東御市民病院

〒 389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地
TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>



発行責任者：岩橋輝明
印刷所：あさま印刷

新年のご挨拶

東御市民病院

院長 岩橋輝明

あけましておめでとうございませう。

日頃から東御市民病院にご支援ご協力を頂き誠にありがとうございます。

昨年も新型コロナウイルスに振り回される1年でした。発熱外来、電話診療など

新しい診療スタイルや入院中のご家族への面会制限などご不自由を感じられた方もおられると思いますが、お

陰さまで院内感染なく乗り切っています。また、ワク

チン接種も皆様のご協力により順調に接種が進みました。年末には新規感染者数は

劇的に減少し、わずかですが以前の生活に戻る兆しが見



えてきました。しかし海外での患者数増加、新たな懸念す

べき変異株の出現など、今後も感染対策に気を抜けない

状況が続いています。今後もウィズコロナの診療体制に

試行錯誤しながらも、安心・安全の医療を提供していきたいと思

います。

地域の皆様と共にこのコロナ禍を乗り越え、発展できる病院となれますよう、本年も頑張つてまいりますので、よろしくお願いいたします。

ウィズコロナの「人生100年時代」を謳歌しよう！

東御市立まき温泉診療所

所長 奥泉宏康

新年明けましておめでとうございませう。

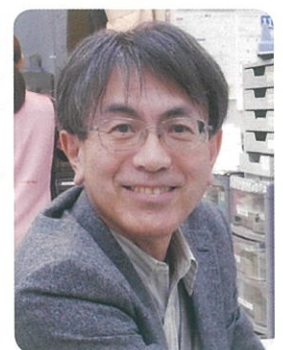
新型コロナウイルス感染

が一時の落ち着きを見せ、これからウィズコロナの状況

下において新しい生活様式が始まります。長い自粛生活

で足腰がなまっています。急に活動を増やす前に、膝や腰

を十分にストレッチして、転



倒や骨折を起こさないようにフレイル対策にここがけてい

また、令和3年度に、みま

き温泉診療所では、最後の時を「家でゆっくりと家族と過ごす」ための訪問診療を月平均70件以上、自宅での看取りを43名に実施してきました。

市民の方々が家族の見守りも含めて安心して暮らせるための支援をしています。

「人生100年時代」を寝たきりにならず、健康長寿を謳歌して、一日一日を大切に過ごせるように共に頑張つて

い

新年のご挨拶
「助産所とうみ」

東御市立助産所とうみ

所長 黒澤かおり

新年明けましておめでと

うございませう。今年もよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染

拡大により、お産の現場では出生数の減少や立会分娩・面会の制限、出産前後の学級の

中止と様々な影響を受けました。妊娠中から仲間づくりの場がほとんどないままの

出産、育児の苦勞を分かち合う機会もなく孤独なママたちが多くいました。助産所で

は、24時間無料電話相談や産後ケアでママや赤ちゃんのサポートを強化しています。

秋頃より県内のコロナの感染レベルが落ち着き、ようやく産前産後の学級や交流

を再開しました。ママたちの笑い声、子供たちの泣声や可愛い足音は聞いている私たち

まで笑顔にしてくれます。コロナが収束してこの状況が1日も早く当たり前の毎日

になりますように！



新しい常勤 医師の紹介

東御市民病院

医師 田代興一

私はこれまで専門分野を持ちつつも、地域の中でさまざまな病気を総合的にみる事ができる医師を目指してきました。このため信州大学医学部を卒業後、高度医療と地域医療の両方に力を入れている長野県内の総合病院に勤務し、専門の消化器内科分野では内視鏡的切開剥離術(ESD)や内視鏡的逆行性胆道膵管造影(ERCP)などの内視鏡手技や幅広い消化器疾患の診療を行うと同時に、専門分野以外のさまざまな疾患や合併症の診療にも取り組んできました。この度東御市民病院に着任し、病院の掲げる地域プライマリケア診療体制の充実に微力ではありますがお役に立てるよう努めて参りたいと思います。東御市民病院は地域の公立病院として、急性期および慢性期疾患の診療、亜急

性期リハビリテーション、透析、健診、最近ではワクチン接種や入院管理といったCOVID-19への対応など、多岐にわたる役割を担っています。そうしたひとつひとつの医療を大切にしつつ、ホスピタリスト(病院で総合的に診療を行う医師をホスピタリストと呼ぶことがあります)として、地域で開業されている先生方や近隣の高次医療機関、みまき温泉診療所と連携させて頂いて、病院での検査治療が必要な患者様の急性期診療や緩和ケアに力を入れたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

【主な認定資格および所属学会】
日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本がん治療認定医機構認定医、American College of Physicians 所属



新職員のご紹介



薬剤師
高塚亮

病院薬剤師として働いていた経験を活かし、努力していきたいと思っています。

4月より外来で勤務しています。よろしくお願いいたします。



看護師
宮島礼子

8月から病棟に勤務しています。よろしくお願いいたします。



看護師
油井桃菜

まだまだ不慣れですががんばります。よろしくお願いいたします。



看護助手
杉山貴子



看護師
山崎千恵

病棟でお世話になっています。よろしくお願いいたします。



看護助手
藤田未来

5月より外来で勤務しています。よろしくお願いいたします。



消防訓練



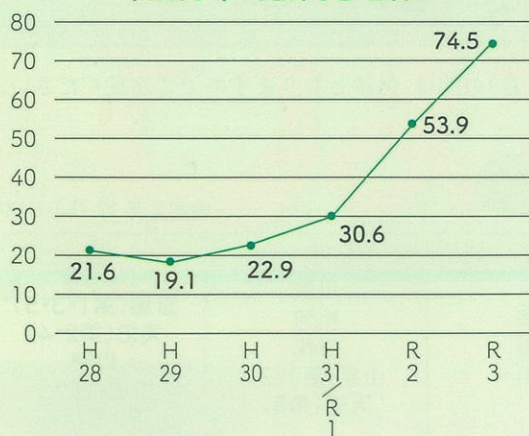
上田薬剤師会・東御市民病院懇談会

地域医療部

新年あけましておめでとうございます。

昨年4月、東御市民病院に地域医療部が新たに設立され8カ月が経過しました。まき温泉診療所、東御市地域包括支援センターとの連携を強固にし、地域の医療機関や介護福祉事業所との連携が密になるように取り組んできました。月に一度、院長を含む病院医師や総合相談センターのメンバー、助産所長、事務の方々など様々な職種の方にお集まりいた

年別月平均訪問患者数



き、東御市の地域医療の発展について議論を交わしています。

地域医療部の大切な目標の一つに、「在宅医療を希望する市民が住み慣れた場所で過ごすことができる」があります。病院や施設で過ごすだけでなく、在宅で過ごすことが市民の選択肢の一つになるように努力を継続しています。この目標の達成を数値化するのは困難ですが、まき温泉診療所の訪問件数はここ数年で20件/月から80件/月程度まで増加しています(表)。この結果から少しずつ在宅で過ごすことが市民の選択肢として浸透していると考えられます。

訪問診療を受けている患者さんが入院を必要した場合、東御市民病院が迅速に対応していることも、訪問診療件数の伸びを下支えていると考えています。

多くの人は自宅

で最期まで過ごしたいと考えていますが、家族の負担や在宅での医療体制が心配と考えています。このような不安を地域医療部は東御市の医療介護施設が一つの強固なチームとなることで解決していこうと考えています。

よくある質問

Q1…どのような患者さんが訪問診療を受けるのでしょうか？

A…開始理由は様々です。定期的に病院に通院していましたが、加齢や病気に伴い徐々に通院が困難となり訪問診療を開始する場合や、がんなどの治療のために入院や通院治療をしていたが、最期は可能なかぎり在宅で過ごしたいと思う場合などがあります。そのため、何年にもわたり訪問診療を受ける患者さんであれば、数日のみの患者さんもらつしやいます。

Q2…訪問診療を受けたいと思った時は、どのようにすればよいのでしょうか？

A…いつも通院している医療



地域医療部に係る打ち合わせ（毎月1回開催）

機関、市が開設している相談窓口や民間の医療・介護施設が開設している相談窓口などに気軽に相談してください。

Q3…家族など介護者はどのような心構えが必要でしょうか？

A…7割程度の力で介護に臨み、なるべく余力を残すことが必要だと思います。そのためには、医療・介護従事者に

任せられるところはしっかりと任せて、心にゆとりのある介護をすることが大切です。患者さんの幸せには、ご家族など介護者の笑顔も含まれています。余裕のある笑顔のある介護は患者さんを幸せにします。家で介護をしたり、看取ったりする事が家族の負担ではなく、家族にとって幸せなことになる必要があると考えています。

外 来 医 師 勤 務 表

年末年始休業のお知らせ 令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)の間は、休診となりますのでご注意ください。

東御市民病院

令和3年12月1日現在

		月	火	水	木	金
内 科	午 前	岡田 川瀬 田代 岩橋	松河 齋藤 岩橋 天田 山家	山家 岩橋 天田	川瀬 松河 田代 山家(第1・2) 天田(第3)	齋藤(第1・3・5) 天田(第2・4) 川瀬 川田(信大)
	午 後	田代	田代	川瀬 岩橋(物忘れ) 結城(ことばの外来)	竹村 結城(ことばの外来)	川田(信大) 山家(第1・3・5) 天田(第2・4)
発 達 外 来	午 前	平林(第4)(予約) 第5木曜日が無い月のみ			平林・天田 (第1・3・5)(予約)	
	午 後	平林(第4)(予約) 第5木曜日が無い月のみ			平林・天田 (第1・3・5)(予約)	
小 児 科	午 前	服部	服部	服部	服部	服部
	午 後	服部	服部 山崎(第2・3・4)	服部	服部	服部
整 形 外 科	午 前	奥泉(隔週)			奥泉	奥泉(隔週)
	午 後			牧山	吉松(第1・3・5)	福島(第1・3) 吉松(第2・4)
眼 科	午 前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午 後	新井			堀越(予約)	
産 婦 人 科	午 前				江夏(第2・5) (婦人科のみ)	
	午 後					渡邊(第2・4)
循 環 器 科	午 前					信州上田医療セン ター(第3)
	午 後					信州上田医療セン ター(第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分

※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。

受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和3年12月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午 前	齋藤 倉澤 (第 2・4)	奥泉	齋藤 倉澤 (第 1・3)	久堀	天田 (第 1・3) 齋藤 (第 2・4)	奥泉 (第 1) 天田 (第 2) 齋藤 (第 3) 久堀 (第 4)
午 後	奥泉	齋藤	奥泉 (整形)	齋藤	奥泉 (第 1・3 整形) (第 2・4 総合)	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分

※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。