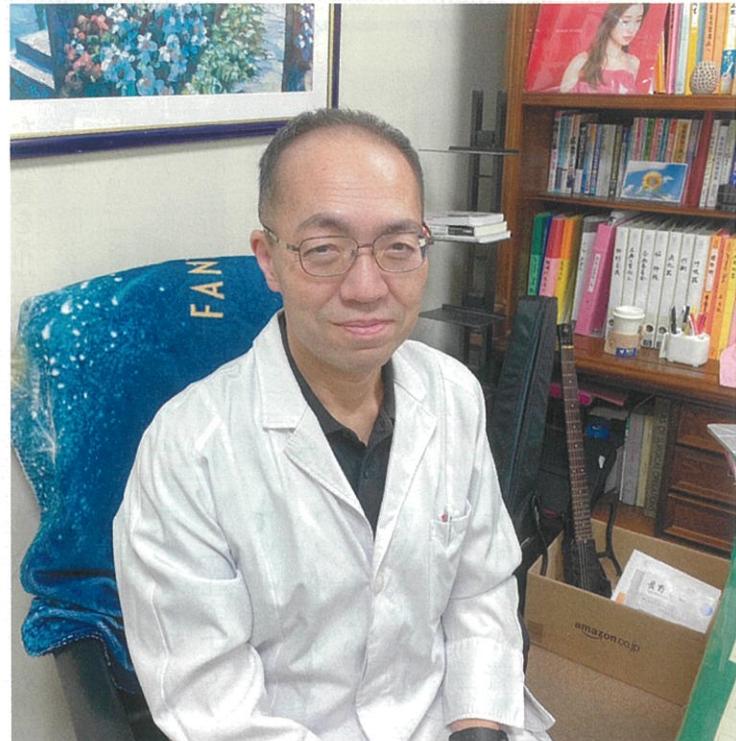


2021年1月
第44号

ひまわり

東御市民病院

長野県東御市鞍掛198番地
TEL 0268-62-0050
FAX 0268-62-0400
WEB <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>
発行責任者 結城 敬



結城院長

東御市民病院
院長 結城 敬

コロナに学ぶ地域医療

みなさま、あけまして
おめでとうございます。
いつも当院をご支援いた
だき、本当にありがとうございます。

昨年は新型コロナウイ
ルスに明け暮れたきびし

い1年でしたが、地域の
方々にとつての当院の役
わりや、クリニックの先
生方をはじめ近隣のセン
ター病院との連携につい
て深く考えさせられた1
年でもありました。

東御市民病院の前身で
ある東部町立ひまわり病
院の時代には地域で完結
する医療という考えはな
く、規模の大小にかかわ
らず各病院で医療が完結

路が発達し、各病院の役
わり分担と連携が推進さ
れるようになつたため、
大病院は初期診療ではな
く高度医療や専門医療を
中心に行うようになりま
した。

では当院のような小病
院は役わりを失つたのか
というと、逆に役わりが
明確になつたと感じてい
ます。大病院が行わなく
なつた初期診療（プライ
マリ・ケア）に力を入れ、
「まず相談にのる医療」
を実現したいと思つてい
ます。地域医療の担い手
はクリニックの先生方で
すが、当院の強みは内科
系・外科系のチーム医療

ができること、CTやM
RIなどの診断機器が充
実していること、そして
軽症患者や経過観察のた
めの入院ができることな
どであり、今後ますます
連携を強め、この地域の
プライマリ・ケアを強化
していくつもりです。
それでもうひとつ、大
病院で急性期医療を終え
た患者さんがもとのくら
しに戻れるよう、「ときど
き入院 ほぼ在宅」とい
う地域包括ケアシステム
の実現にも注力したいと
考えております。

医療は地域に始まり地
域に帰るサイクルです。
東御市民病院は、地域と
急性期病院をつなぎ、滞
りなく医療のサイクルを
回す病院になれるよう、
今年も努力を続けてまい
ります。

まだまだ先の見えない
コロナ禍ではありますが、
今年もご支援のほど、よ
ろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス 感染症拡大の中の 「在宅医療」

みまき温泉診療所

所長 奥泉 宏康

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大し、東御市でも感染者が確認されて身近なことと感じています。無症状の方から感染が拡大するという特殊な状況なので、医療機関では入院患者様に対する面会者を制限してクラス

ターザーの発生を予防しています。そのため、以前のように、何人でも面会できるという状況が一変しています。終末期において、ゆっくりとし



奥泉所長

新型コロナウイルス 抗原検査

当院では昨年11月下旬より新型コロナウイルス感染症における抗原定量検査を開始しました。新型コロナウイルスの検査

を通じて、「家でゆつくりと家族と過ごしたい」という思いを支援しています。令和2年には、訪問診療を月平均50件行い、在宅で最期を迎えた方は30名でした。

在宅で最期を迎えるためには、医療や介護の専門職だけでなく、患者様をとりまく家族や地域の皆様の協力という「地域

最後になりましたが、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と皆様のご健康を祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。

今後はそれぞれの検査法の意義や状況に応じた適切な選択と実施が重要となります。いずれの検査も病原体が検出された場合は感染が確定されます。

「包括ケア」が重要なことがあります。今年は、東御市民病院とさらに連携を深めて、東御市民の皆さんに「在宅」でも、「入院」でも、安心して過ごしていただける環境を整備しようと思っています。皆様一人一人が「地域包括ケア」の実現者です。今年も、昨年同様、皆様のご協力をいただければ幸いに存じます。

また、濃厚接触者などの無症状の方にも検査は可能です。当院では、これまで外部委託の遺伝子検査（リアルタイムPCR法）を行ってきました。

は、これまで保健所等行政を介して行われてきます。現在は医師の判断で開始した抗原定量検査はSARS-CoV-2を特徴づける特殊なたんぱく質を検出し数値化します。検査時間は前処理を開始した抗原定量検査で検査することが可能であります。新たに院内検査としはSARS-CoV-2を特徴づける特殊なたんぱく質を検出し数値化します。検査時間は前処理を開始した抗原定量検査で検査時間が要ります。抗原定量検査は特異度が高く、感度も簡単なPCR法やLAMP法と同じレベルです。検査精度についてですが、日本プライマリ・ケア連合学会の診療の手引きによれば「PCR検査はウイルスゲノムを検出する



▲抗原検査機器



という原理から一般論として感度は低く特異度が高い」とあります。感度とは感染している人を検査して陽性と判定する割合のことです。特異度とは感染していない人に検査をして陰性と判定する割合のことです。したがって、どの検査法が陰性であっても感染していないとは言えません。他の検査結果や症状により経過をみていくことになります。感染拡大当初は必要な検査が受けられない状況が続きました。今もなお医療崩壊のおそれがある問題となっています。私たち臨床検査技師は他のスタッフと共にやるべきことに向き合い、全力を尽くして取り組んでまいります。



▲簡易陰圧ブース

このブース内は、外部より気圧を低く保つことで、ブース内のチリや細菌を外部へ拡散すること

新型コロナはもとより、冬季はインフルエンザが流行する時期であり、双方の感染症に対応しています。

臨時診察室は、院内における新型コロナの感染拡大防止を目的に整備したもので、発熱やかぜ症状などの患者さんを診察する専門のスペースとして、昨年12月より運用をスタートしました。

結城院長をはじめとした職員の演奏により、ハンドベル・マンドリン・ギター・ピアノで6曲披露し、参加した10数名の患者さんは静かに聴き入っていました。

病棟病室内の 簡易陰圧ブース

簡易陰圧ブースは組み立て式で、病室ベッドの周囲を透明ビニールで覆い、その中に特殊な工場で、アフィルターでろ過し、空気を清浄化して排出する仕組みになっています。市民病院では現時点で2台導入しました。

この簡易陰圧ブースは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、他の感染症の対策にも活用する予定です。

立派なためテント周囲にカーテンを使用するなどの対応をしています。

簡易陰圧ブースは、シーアー保持のためテント周囲にカーテンを使用するなどの対応をしています。

この簡易陰圧ブースは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、他の感染症の対策にも活用する予定です。

院外臨時診察室は、院内における新型コロナの感染拡大防止を目的に整備したもので、発熱やかぜ症状などの患者さんを診察する専門のスペースとして、昨年12月より運用をスタートしました。

結城院長をはじめとした職員の演奏により、ハンドベル・マンドリン・ギター・ピアノで6曲披露し、参加した10数名の患者さんは静かに聴き入っていました。

院外臨時診察室



▲院外臨時診察室

助産所とうみの活動 「切れ目ない支援を目指して」

助産所とうみ
所長 黒澤かおり

「お産のできるまち」としてスタートした助産所ですが、今はお産に加えて次の分野で活動しております。



▲院内クリスマス会

●産後ショートステイ

出産後のお母さんと赤ちゃんが、授乳の支援や育児不安の軽減、産後の疲労回復などの目的で利用されています。病院で出産された方が退院後、そのまま助産所に滞在し、授乳や育児に少し自信を持つて帰られるというケースが多い状況です。

コロナ禍により、実家からの支援が受けられない方や東御市の補助を受けられることから、利用者は年々増加しています。

出産後育児が軌道に乗るまでは、休む暇がなく大変です。周りの人の援助を受けながら、可愛い赤ちゃんの成長を楽しんで育児をしていただきたいと願っています。

●母乳育児外来・産後デイサービス

母乳の量を増やしたい、授乳がうまくいかない、赤ちゃんが寝ない、乳腺

炎で痛みがあるなど、さまざまな授乳や育児の悩みに対応しています。通常の外来時間だけでは、時間が足りないという方には、日中だけ助産所のお部屋に滞在し、助産師の支援を受ける育児レッスンも行っています。東御市より補助が受けられます。

には、日中だけ助産所のお部屋に滞在し、助産師の支援を受ける育児レッスンも行っています。東御市より補助が受けられます。

●妊娠訪問・東御市のママパパ学級

東御市からの委託によ

り、東御市の妊娠さんのご自宅に訪問させていた

だき、妊娠中の不安や産後のサポート体制についての相談、情報提供を行っています。要望があれば、出産後も訪問に伺います。

そして、リモート相談も受け付けております。

また、ママパパ学級では

東御市から年々増加してい

るプログラムがあります。

また、助産師による離乳食の話、歯科医師による歯の話、図書館の職員による絵本の話などを定期的に行っています。出産後のお母さん達による活動（くるみくらぶ）もあります。

新規採用者

（助産所とうみ
電話0268-62
10168）



人事異動の状況

新規採用者

1月1日付け

診療技術部
臨床検査技師

池田 悠太

いたでています。

●妊娠中から出産後まで楽しくエクササイズ

現在は新型コロナ感染

対策のため休止中ですが、妊娠中は身体の状態をチェックしながら、マタニティエイヨーガ、マタニティウォーキングクラスを開催しています。出産後は、ベビーママヨガ、

バランスポール、ベビーダンス、骨盤ケア教室と赤ちゃんと一緒に楽しめることは何か一緒に考えてお話しし、今できることは何か一緒に考えてお話しします。

母の方々を対象に、「孫育て教室」を開催しています。祖父母世代の子育てについてお話しし、今できることは何か一緒に考えてお話しします。祖父母世代の子育て

助産師ならではの出産の現場の話から、命の大切さ、自分自身を大事にすることや思いやりの心、妊娠・出産への人生設計など要望に応じてお話ししています。また、祖父母の方々を対象に、「孫育て教室」を開催しています。祖父母世代の子育て



▲疾病退散! アマビ工像（病院正面横）