



2020年1月 第43号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>



発行責任者: 結城 敬
印刷所: あさま印刷

謹賀新年

地域医療と
東御市民病院

東御市民病院

院長 結城 敬

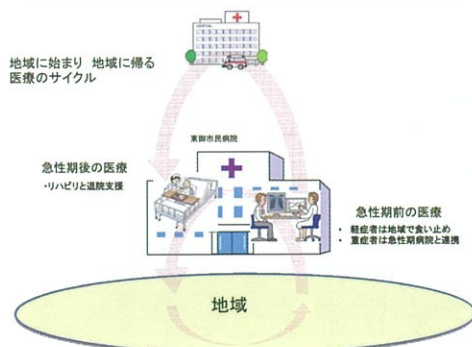
みなさま、あけましておめでとございます。

いつも当院を応援していただき、心より感謝申し上げます。

2年半にわたり検討を重ねてきた鹿教湯三才山リハビリテーションセンターとの連携計画は、残念ながら実現することができませんでしたが、この間に地域の方々と対話を重ねてきた中で、当院に期待されている役わり



結城院長



や、まだまだ至らぬ点にたくさん気づくことができ、気持ちを新たにしております。

ちょうど同じころ、厚生労働省より「診療実績の乏しい」公立・公的病院の実名が公表されました。その中には当院も含まれており、市民のみなさまには多大な不安を与えたことと思います。ただ、新聞に発表された報道内容をよく読みますと、①がんの手術、放射線治療、②心筋梗塞などの血管疾患、③脳卒中、④救急医療、⑤小児医療、⑥周産期医療、⑦災害医療、⑧へき地医療、⑨研修・派遣機能といった9領域の「急性期医療の診療実績」に関する分析結果であることがわかり、これらは豊富なマンパワーや設備・体制の整った大病院でなければできない医

療です。当院では上にあげたような急性期医療はできませんが、こどもからお年寄りまで、さまざまな訴えを持った患者さんを地域のなかで食い止め、重症な病気であればきちんと診断をつけて急性期病院に送るというとてもたいせつな役わりを担っています。その役わりがなければ急性期病院はパンクしてしまい、地域医療は崩壊してしまうでしょう。

医療は高度急性期から急性期、回復期、慢性期へと川の上流から下流へと流れていくようなものではなく、地域に始まり地域に帰るサイクルです。原点は常に地域にあるのです。残念なことには今の診療報酬制度では当院のような医療はほとんど利益を上げることができません。けれども今後少子高齢化が進めば、急性期大病院ではなく、地域に密着した顔の見える小病院の役割がますます重要になるはずです。職員一同このことを自覚するとともに、地域の小病院の役割を訴えていきたいと考えております。

今年ともご支援をよろしくお願いいたします。

「人生会議」を開きましょう！

東御市立みまき温泉診療所

所長 奥泉宏康

新年明けましておめでとうございます。

東御市立みまき温泉診療所では、今年も「在宅医療」と「介護予防」を実践していくと思っています。平成30年は、月23件の訪問診療を行い、在宅での看取りが21件でした。これは、東御市全体の死亡者数の6%に過ぎません。1964年の東京オリンピックの時には、7割の方が住み慣れた「わが家」で最期の時を過ごしていましたが、56年経過した今年2020年の東京オリンピック・パラ



奥泉診療所長

リンピックの年では、1割ちよつとの方だけになっています。

「人生会議」をご存知でしょうか？ 誰でもいつかは最期の時を迎えます。そして「最期の時に望むこと」は、誰でも選択できることです。ただ、「本人の思い」と「残された方々の願い」は、緊急の時には混乱してしまうことがあります。だから、正月やお盆、自分の誕生日など、家族が集まった時に、みんなで話してみませんか？ そんなこれまでの「人生をみんなで振り返る時間」が人生会議です。愛する家族や仲間たちと「想い」を共有して、有意義な最期の時を安心して迎えられるようにしましょう。

東御市立みまき温泉診療所

副診療所長 齋藤文護

新年あけましておめでとうございます。

昨年の4月から東御市立みまき温泉診療所でお世話になっていきます。市民病院でも毎週火曜日の午前と、第2、4金曜日の午前に診療をしています。内科の診療を通して



齋藤副診療所長

で、みなさんが豊かな人生を過ごせるようにお手伝いできれば幸いです。外来、訪問診療でみなさんに寄り添える隣人になれるように努力しますので、気軽に声をかけて下さい。よろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶 「助産所とうみ」

東御市立助産所とうみ

所長 黒澤かおり

新年明けましておめでとうございます。

いつも支え見守ってくださる利用者の皆様と東御市民病院、信州上田医療センターなど医療連携施設のご支援・ご協力のおかげで助産

所とうみがあることをありがたく思っています。

ここ数年お産の支援はもとより、東御市保健センターと協働し妊娠・出産包括モデル事業が展開され、産前・産後サポート事業を行っています。妊娠中は、妊婦訪問や出産前学級で、出産に向けて不安なく過ごせるよう保健師さんとの連携を図っています。また、出産施設を退院してから出産後のお手伝いがない方や育児に不安のある方、ゆつくり過ごしたい方が産後ショートステイとして利用されています。ちょっとした育児や授乳のコツを知ること、体調が落ち着いたり母乳の生産量が増えたり、体を休めて育児に自信がついたりします。最近では、近隣の市町村での補助制度を使って利用される方が増えています。また、東御市や小諸市では、授乳を含めた育児支援の補助制度があり、母乳育児外来も利用しやすくなっています。

各種クラスもたくさんの方にご利用いただいています。最近では、「子育て世代のマナー講座」と題して、子育てに必要なお金の運用の

仕方など、皆様の疑問にお答えする場を八十二銀行のスタッフが助産所内で開催しています。また、来年度には赤ちゃんの心地よい抱っこの仕方を学ぶ「抱っこねんねのクラス」の開催も予定しています。

お母さんと赤ちゃんが、集う機会が増え、増々笑顔で元気に過ごせますようにと願っています。

これからも地域に根差した、気軽に集える場としての役割を果たしていきたいと

「令和元年度の糖尿病学習会を終えて」

当院では毎年、糖尿病教育部会主催で糖尿病の学習会を開催しています。

今年度は、令和元年の9月から11月にかけて計4回シリーズで行いました。第2・4木曜日の午後1時から2時の時間で、1回2テーマ（1テーマ30分）で実施しました。テーマの内容は「糖尿病の治療について」、「健診はお済みですか」、「糖尿病と低血糖」、「イチから学ぶ運

思います。今後ともよろしくお願いいたします。



黒澤助産所長

動療法」、「糖尿病と関係あるの？ 歯と足病変」、「糖尿病から目を守る」、「ご飯を持って味見へ」、「治療の原点は食事から」でした。6テーマ参加していただくと、奨励賞の賞状をお渡ししています。

気がつかないうちに進行する糖尿病。早期発見・早期治療・治療の継続が大切です。早期発見をするためには、定期的に健診を受けましょう。早期治

病院クリスマス会を開催しました

令和元年 12 月 24 日(火)に毎年恒例の市民病院クリスマス会を開催しました。ささやかながら装飾された 2 階病棟デイルームには、入院中の患者様を中心にたくさんの方にお集まりいただきました。昨年に続き「とうみくろみコカリナ教室」の皆さんと「童謡唱歌くるみの会」の皆さんによる素敵な演奏と美しい歌声を披露していただきました。

また、今回は患者さんの飛び入りでの参加もあり、素晴らしい歌声をご披露されました。

参加された皆さんも、一緒に歌う姿が見られました。

お忙しい中ご協力いただきましたボランティア団体の皆様には、心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。



童謡唱歌くるみの会

とうみくろみコカリナ教室



整形外科勉強会の様子



令和元年 11 月 29 日(金)に院内全職員を対象に、佐久医療センター統括整形外科部長の福島和之先生と佐久総合病院理学療法士の桜井進一先生のお二人をお招きし、勉強会を開催いたしました。

福島先生からは画像などをを用いて腰痛性疾患の総論(診断法を中心に)を、桜井先生からは脊椎圧迫骨折における理学療法についての講話があり、最新の診断法・治療における注意点を教えていただきました。

整形外科勉強会が開催されました



療は糖尿病の可能性があると云われたら、受診をしましょう。糖尿病は治療の成果を自覚できないため、治療を挫折して放置してしまう人が多い病気です。治療を中断してしまった場合、様々な「合併症」を引き起こしてしまい、悔やむことになりかねません。治療はいつでも再開できますので受診をしましょう。

血糖を良好にコントロールするには、食事療法・運動療法そして薬の内服やインスリン治療などがあります。これらの治療は日常生活の中で自己管理が中心となります。「自己管理」と言うと、とても孤独な感じがしますが、療養生活を安心して続けて頂けるよう当院の糖尿病教育部会をはじめ、日本糖尿病療養指導士・東北信糖尿病療養指導士・



糖尿病学習会の様子

病院スタッフが患者さんと一緒に自己管理について考えていきます。

糖尿病学習会に参加して糖尿病についての正しい知識と、糖尿病の合併症を予防する技術・自己管理方法を身につけて頂きたいと思います。糖尿病学習会にはどなたでも参加することができます。糖尿病患者さんはもちろん、家族のため、ご自身の糖尿病予防のためでも、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

来年度も学習会を開催する予定です。日時・テーマは決まり次第、院内のポスター・チラシや病院のホームページにてお知らせ致します。

外 来 医 師 勤 務 表

令和 2 年 1 月現在

東御市民病院

☆今後、医師が変更になることがあります。月間の予定表をご確認ください。

曜日	月		火		水		木		金	
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
内 科	岡 田 川 瀬 岩 橋		齋 藤 岩 橋 松 河		岡 田 山 家 川 瀬	岩 橋 物忘れ外来 ※要予約	岩 橋 松 河 山 家	多 田 結 城 ことばの外来	山 家 第 1・3・5 齋 藤 第 2・4 川 瀬 北 原	北 原
循 環 器 泌 尿 器 科		岡 田								上田医療センター 第 1・3
外 科	高 橋		高 橋		結 城 (予約)	結 城 山 口 第 2	結 城	山 口 乳腺外科 多 田	結 城	
整 形 外 科	藤 川		藤 川		藤 川	松 葉 第 1・3	藤 川 奥 泉	吉 松 第 1・3・5	藤 川	福島第 1・3 吉松第 2・4
小 児 科	服 部	服 部	服 部	服 部 山 崎 第 2・3・4	服 部	服 部	服 部	服 部	服 部	服 部
発 達 外 来							平 林 第 1・3・5 (予約)	平 林		
産 婦 人 科			徳 平	徳 平			徳 平 第 1・3・4 江 夏 第 2・5 婦人科のみ	江 夏	徳 平	渡 邊 第 2・4 婦人科のみ
眼 科	富 山	山 本	富 山 第 2・3・4・5		山 本 第 1・5	山 本 (不定期)	飯 塚		富 山 第 1	
訪 問 診 療				○				○		

みまき温泉診療所

TEL : 0268-61-6002

診療時間：●午前 8:30～12:00(受付 8:30～11:30) ●午後 15:00～17:00(受付 15:00～16:30)

	月	火	水	木	金	土
午 前	総合診療第 1・3・5 齋藤 総合診療第 2・4 倉澤	総合診療 奥 泉	総合診療 齋藤 総合診療第 1・3・5 倉澤	総合診療 久 堀	総合診療第 1・3・5 齋藤 総合診療第 2・4 奥泉	総合診療 久 堀
午 後	総合診療 奥 泉	総合診療第 1・3・5 奥泉 総合診療第 2・4 齋藤	整形外科 奥 泉	総合診療 齋 藤	整形外科第 1・3・5 奥泉 総合診療第 2・4 齋藤	
訪 問 診 療	○	○		○	○	

※緊急の場合にはご連絡ください。ご相談の上、可能な限り対応いたします。
 ※整形外科は、原則として予約診療となっておりますので、お問い合わせください。

※急な痛みが生じた場合はご連絡ください。ご相談の上、柔軟に対応いたします。
 ※担当医の変更もありますのでご確認をお願いいたします。



H31.4～R1.12まで

医療事務部長
柳澤 嘉和健康管理科看護師
井出 佐智子臨床工学科看護師
橋詰 公乃外来科看護師
山田 美輪子外来科看護師
小路 基予子外来科看護師
中沢 恵利外来科看護助手
花岡 恵美病棟科看護助手
近井 奈津子検査科臨床検査技師
甘利 隆明