

2019年1月
第42号

ひまわり

東御市民病院

長野県東御市鞍掛198番地
TEL 0268-62-0050
FAX 0268-62-0400
WEB <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>
発行責任者 結城 敬

基本理念

私たちは、市民のいのちを守り暮らしを支えるために、地域に密着したプライマリケア・センターをめざします。

- 1 全人的な医療を行います。
- 2 患者さんの尊厳をたいせつにします。
- 3 地域住民との対話をつうじて、開かれた医療を実践します。
- 4 家族にも配慮した、あたたかくやさしい医療を行います。
- 5 常に研鑽に努め、最善の医療を提供します。
- 6 保健・福祉・医療機関と連携して地域医療に貢献します。

平成30年4月改定

 東御市民病院



謹賀新年

東御市民病院の再スタート

東御市民病院

院長 結城 敬



みなさま、あけましておめでとうございます。いつも当院をご支援いただき、心より感謝申し上げます。当院は1994年(平成6年)4月に東部町立ひまわり病院として開院し、その後新築移転や町村合併に伴い2004年(平成16年)から現在の「東御市民病院」に名称を改めました。昨年はひまわり病院開院以来25年の節目ということで、理念の見直しを行いました。多くの職員が数ヶ月をかけて、自分たちで一言一句ことばを紡ぎだし、血のかよった理念ができあがりました。プライマリケア・センターということばは聴きなれないことばだとは思いますが、病院を建て替えて新しい医療センターをつくるという

意味ではなく、地域に根ざした医療(プライマリ・ケア)に必要な機能を充実させていこうという思いです。

病院の役わりはいのちを守ることで。けれども私たちはただ臓器や病気だけをみるのではなく、市民の方々のくらしを支えるような、地域に根を張る医療をめざしています。そのためには何が大切なのか、何が必要なのかを、地域のみなさまと対話をくり返しながら、東御市民病院を育てていきたいと考えております。

昨年10月には「おかげさまで25周年」というテーマで病院祭を開催することができました。私たちがこうして25年間がんばってこられたのは地域のみなさまのおかげだと思っております。東御市内やこの地域で一緒に医療を支えているみなさまに参加をお願いし、この病院祭をきっかけにたくさんの方々とながりをもちとができました。こういうつながりがこそ当院の財産です。ご協力、ご来場いただいた方々、本当にありがとうございます。今年は元号が新しく変わる年です。

今後ますます当院が地域で信頼される病院となり、「困ったときにはまず東御市民病院」と言っていただけよう、職員一同努力してまいります。これからもよろしく願っています。

冬の今だから、普段使っていない体の部分を動かしてリフレッシュ!

東御市立みまき温泉診療所

所長 奥泉 宏康



新年明けましておめでとうございます。

昨年度も、「在宅医療」と「介護予防」を二つの柱として掲げて「地域包括ケア」を実践している「東御市立みまき温泉診療所」です。昨年度は、月25件の訪問診療を行い、在宅での看取りが13件ありました。住み慣れた「わが家」で最期の時間をゆったりと過ごすのは、贅沢なことになってきています。それでも、訪問看護やヘルパー、デイサービスなどの皆さんと協力して、「充実した人生の締めくくり」をお手伝いしています。

一方、今や「人生90年!」が当たり前となってきました。生き生きと90歳まで現役で農作物を出荷している方もいらっしゃいます。昨年は、暑い夏、雨の多い9、10月、温かな11月と異常な天候が多く、農業のタイミ

新年明けましておめでとうございます。



10年目を迎えて 「助産所とうみ」

所長 黒澤かおり



春になって、草花が芽吹いてくるまでに、自分の体の「メンテナンス」をしておきましょう！ いつまでも「ピンピン」と達者で過ごしましょう！

助産所とうみは、今年で10年という節目の年を迎えます。支えてくださる地域のみなさと東御市民病院、信州上田医療センターなど連携医療施設のおかげです。これまでを振り返ってみますと、お産のできる施設としてばかりでなく、地域にねざした施設としての役割が大きくなっていることを感じています。

お産に関しては、昨年4月1日に開所以来の分娩件数が1000件となりました。自施設でできることは限られていますが、一つひとつの積み重ねからこまでくることができました。お産以外の取り組みとしては、妊娠中から産後までの切れ目ない支援のための妊婦訪問や産後ショートステイ事業が定着してきています。昨年10月からは、一部の市町村ではありますが、産後健診の補助制度が始まりました。近隣の市町村と連携しながら進めています。

妊娠、出産後のお母様の支援をしていて感じることは、ひとり一人のものの感じ方や考え方が違うということです。そのため、皆に同じアドバイスをするのではなく、気持ちにより添いながら、最善の方

法を一緒に考えていく必要があります。そして、その方法を実践していくためには、家族や周囲の人々のサポートも重要です。孤独な子育て環境は、母親の不安を大きくしたり、子どもの成長にも影響したりするといわれています。

助産所とうみが、お母様方が「困った」と相談でき、皆が集う場としての役割をなうことができたらいなと思っています。母乳育児外来や母子の集まれる様々な産前・産後のクラスに加え孫育てクラスなどを開催しています。プレマママからおじいちゃん、おばあちゃんまで、どうぞお気軽にお電話くださるとありがたいです。

今年の5月26日(日)には、助産所とうみ10周年感謝祭を行う予定です。いままでの歩みと感謝の気持ちを込めて、とうみで出産したお母様とともに、フリーマーケットをはじめとする様々なブースやワークショップを準備しています。楽しいひとときが過ごせますよう準備を進めております。皆様のご参加お待ちしております。今年もよろしく願いいたします。

平成30年 10/27(土) 第4回病院祭を開催しました ～ おかげさまで25周年～

市民病院は、平成6年に旧東部町の町立ひまわり病院として開院してから平成30年で25年目を迎えたため、昨年10月27日(土)に病院祭を開催しました。今回は、隣接施設の市総合福祉センターで開催された「第15回 福祉の森ふれあいフェスティバル」との共催によりさまざまなイベントを行い、約1,500の方が来場されました。

25年という長い歴史を振り返り、1階待合広場にはひまわり病院開設時から現在の当院に至るまでのあゆみを年表で表して展示をしました。また、午後のステージイベントでは、今後における市民病院としての在り方についてをテーマとしたパネルディスカッションを開催し、これからの市民病院の役割などについてを話し合う時間となりました。そのほか、お楽しみコーナーや健康チェックコーナー、フリーマーケットなどたくさんのコーナーも大変な賑わいで、多くの皆様楽しんでいただきました。

今後も市民の皆様のために全力を尽くして頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

【ステージイベント】



ギター演奏 かず&もっちゃん



法善寺住職様による講演



音楽療法演奏会(長野医療衛生専門学校)



パネルディスカッション第1部
「地域包括ケアって何?」



パネルディスカッション第2部
「市民が安心してらせる
まちづくりをめざして」



第4回
病院祭

【健康チェックコーナー】



【助産所フリーマーケット】



【アニマルセラピー】(磯貝ドッグトレーナー)



【お楽しみコーナー】



玉入れ



ヨーヨー釣り



ハートアート

来場者の皆様の手形で
一輪の大きなひまわりを
作りました!!



おかげさまで

25周年

平成30年 12/25(火) クリスマス会を開催しました

平成30年12月25日(火)に、毎年恒例の病院クリスマス会を、市民病院2階デイルームで開催しました。

会では「とうみくるみコカリナ教室」の皆さんによる素敵な演奏と、「童謡唱歌くるみの会」の皆さんによる美しい歌声が会場中に響き渡り、参加された患者様も耳を傾け、楽しんでいる様子が伺えました。

また、今回はクリスマス当日の25日に開催することができたので、患者様にもより一層クリスマス気分を楽しんでいただけたことかと思えます。

お忙しい中ご協力いただきましたボランティア団体の皆様には心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。

♪とうみくるみコカリナ教室の皆さんによるコカリナ演奏♪



♪童謡唱歌くるみの会の皆さんによる童謡唱歌♪



外 来 医 師 勤 務 表

平成31年1月現在

東 御 市 民 病 院

☆今後、医師が変更になることがあります。月間の予定表をご確認ください。

曜日	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	岡田 川瀬 岩橋		山家 岩橋 松河		岡田 山家 岩橋 川瀬	岩橋 物忘れ外来 ※要予約	岩橋 松河	多田 結城 ことばの外来	山家 第1・3・5 岡田 第2・4 川瀬 北原	北原
循環器 泌尿器科		岡田								上田医療センター 第1・3
外 科	高橋		高橋		結城 (予約)	結城	結城	山口 乳腺外科 多田	結城	
整形外科	藤川		藤川		藤川	松葉 第1・3	藤川 奥泉	吉松 第1・3・5	藤川	吉松 第2・4
小児科	服部	服部	服部	服部 第2・3・4	服部	服部	服部	服部	服部	服部
発達外来							平林 第1・3・5 (予約)	平林		
産婦人科			徳平	徳平			徳平 第1・3・4 江夏 第2・5 婦人科のみ	江夏	徳平	渡邊 第2・4 婦人科のみ
眼 科	富山	山本	富山 第2・3・4・5		山本 第1・5 手術日 第2・3・4	山本 (不定期)	飯塚		富山 第1	
訪問診療				○				○		

※妊婦検診・婦人科検診は、予約が必要です。

みまき温泉診療所

TEL.0268-61-6002

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	総合診療 倉澤/奥泉	総合診療 奥泉	総合診療 倉澤/奥泉	総合診療 久堀	総合診療 奥泉	総合診療 久堀
午後	総合診療 奥泉	総合診療 奥泉	整形外科 奥泉	総合診療 久堀/奥泉	総合診療 第1・3・5 奥泉 整形外科 第2・4 奥泉	
訪問診療		○		○	○	

診療時間／午前 8:30～12:00(受付 8:30～11:30) 午後 15:00～17:00(受付14:30～16:30)

※緊急の場合にはご連絡ください。ご相談の上、可能な限り対応いたします。

※整形外科は、原則として予約診療となっておりますので、お問い合わせください。

※急な痛みが生じた場合はご連絡ください。ご相談の上、柔軟に対応いたします。