

2017年8月
第38号

ひまわり

とうみ
東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
TEL 0268-62-0050
FAX 0268-62-0400
URL <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>
発行責任者 結城 敬

発達外来の
開設について

東御市民病院

平林 伸一

皆さん、こんにちは。

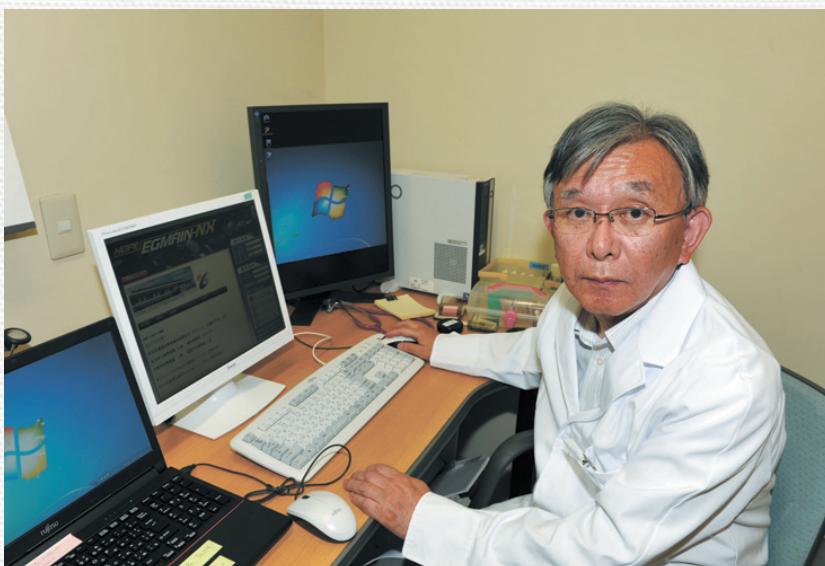
4月から東御市民病院で、
発達外来を担当させていた
だしたことになりました平林
と申します。私は、今年3

月まで長野県立こども病院
で開院から24年間、「神経小
児科」という子どもの脳・
神経系に関係する分野の診
療に携わってきました。そ
の間に「発達障がい」とい
われる子どもたちが近年急
増してきていることを経験
しました。これは長野県に
とどまらず全国的な傾向で
あり、真の增加なのか、関
心が高まった結果受診数が
増えただけな
のか、まだ確
かなことは言
えないのです
が、いずれに
せよこの増加
する「発達障
がい」に対応
できる県内の
医療機関はい
まだ十分とは
言えないのが
現状です。

2 「発達障がい」とは
「発達障がい」といわれる
ものには、発達全般に明ら
かな遅れが見られる場合と、
前者は比較的早期に発見さ
れやすいのですが、後者は、
発達のある一部だけに問題
が見られる場合があります。

自分の欲求を抑えること
が苦手で、行動や注意のコ
ントロールがうまくゆかず、
その結果として不注意や落
ち着きのなさ、動きの多さ
や衝動性が目立つタイプを
「注意欠如・多動症」（略し
てADHD）と言います。

A S DとA D H Dの症状は
別々に現れることもあります
が、ひとりのお子さんに
同時に見られることも少な
くありません。
対人関係の作り方や社会
的なコミュニケーションが
苦手で、同時に興味の幅の
狭さや偏りがあり、気持ち
の切り替えが苦手でこだわ
ることを願っています。ここ
では紙面をお借りして、「発
達障がい」とはどのような
ものか、またそれに対しど
うな対応が考えられる
のか、を述べさせていただ
きます。



平林 医師

今回発達外
来の開設によ
り、東御市を
中心に東信地
域の「発達障

がい」の子どもさんとご家
族に少しでもお役に立てる
ことを願っています。ここ
では紙面をお借りして、「発
達障がい」とはどのような
ものか、またそれに対しど
うな対応が考えられる
のか、を述べさせていただ
きます。

りが強いタイプを、「自閉ス
ペクトラム症」（略してA S
D）と言います。こうした
特性は、軽いものから重い
ものまで多様で連続性があ
るため、スペクトラムと呼
ばれます。以前は「広汎性
発達障害」とか略してP D
Dとか呼ばれ、その中に「ア
スペルガード症候群」と呼ば
れるタイプも含まれていま
した。特定の音に過敏であ
るなど感覚面の問題や、認
知面や運動面の凸凹がみら
れることもよくあります。

ないのに、特定の学業の習得が特に苦手なタイプを「学習障がい」（略してLD）と言います。苦手な教科に応じて「読み障がい」「書字障がい」「算数障がい」に分類されます。LDのお子さんがADHDやASDの症状を示すこともあります。

この三つが代表的なものですが、その他にも運動面の不器用さが目立つ「発達性協調運動障がい」、話し言葉の習得に問題が目立つ「コミュニケーション障がい」などもあります。これらの様々な「発達障がい」は単独でみられることもあります。先にも述べましたように、ひとりのお子さんには重複してみられることも少なくないので、それらを見逃さないようにすることが大切です。

こうした「発達障がい」

の症状（特性という言葉もよく使われます）が続くと、自分に対する肯定

感）が低下し、家庭や学校の中で様々な不適応症状が生じやすくなります。状況的には、イライラ、かんしゃく、反抗的な態度、気分の落ち込み、登校渋りなどで、これらを

「二次障がい」と呼んでいます。「発達障がい」への適切な対応は、医療のみで達成されるものではないことは最初に強調しておきたいと思います。1歳半や3歳児健診による早期発見とその後の療育、保育園・幼稚園での保育、学校での教育、卒業後の就労支援など、様々な分野の職種が各々のライフステージで大切な役割を担っています。医療もこれらの多職種によって作られる発達支援のネットワークの中にあって、初めてその役割を果たすことができます。



3 「発達障がい」への対応について

「発達障がい」への適切な対応は、医療のみで達成されるものではないことは最初に強調しておきたいと思います。1歳半や3歳児健診による早期発見とその後の療育、保育園・幼稚園での保育、学校での教育、卒業後の就労支援など、様々な分野の職種が各々のライフステージで大切な役割を担っています。医療もこれらの多職種によって作られる発達支援のネットワークの中にあって、初めてその役割を果たすことができます。

もし、「二次障がい」が疑われるときには、早いうちにそれに対処する必要があります。はつきりした原因があればそれを取り除いて、子どもが安心して生活できるようにしてあげることが大切です。また、症状の一部（イライラ、かんしゃく、気分の落ち込みなど）に 対しては、必要に応じて短期間お薬を使うこともあります。いずれにしても、本人を中心とした関係者間の連携が欠かせません。



情報を集めて正しい診断・評価を行い、その特性や関わり方、支援のための方法、今後の見通しなどをご家族や支援者と共有することができます。ADHDに対しても、良いお薬が開発されていますので、周囲の関わり方を変えることと併行してお薬を試してみると有効な手立てとなります。

もし、「二次障がい」が疑われるときには、早いうちにそれに対処する必要があります。はつきりした原因があればそれを取り除いて、子どもが安心して生活できるようにしてあげることが大切です。また、症状の一部（イライラ、かんしゃく、気分の落ち込みなど）に 対しては、必要に応じて短期間お薬を使うこともあります。いずれにしても、本人を中心とした関係者間の連携が欠かせません。

助産所のサポートについて 産後のサポートについて

助産所が開設されて7年、930人余の赤ちゃんが産声をあげました。助産所の業務は検診やお産が中心ですが、昨年10月より妊娠訪問が加わりました。東御市では多くの市町村で実施が難しい

妊娠の全戸訪問をしています。妊娠・育児において切れ目ない支援が必要とされています。産後うつや乳幼児の虐待の防止を図ることを目的に、助産所では市からの委託を受けて、訪問の一部を担当しています。訪問時は、普段医師に聞けない何気ない不安にお答えしたり、実生活の場に伺うことでより具体的なアドバイスができます。又、他の医療機関で出産される妊婦さんへの訪問では、相談窓口のひとつとして助産所を知っています。ただく機会にもなっています。



産後ショート
トステイも3年を迎えます。
昨年は13件の

利用があり、主な理由は母親の育児不安やサポート不足でした。子育ては息の長い仕事です。楽しい育児がスタートできるよう、これからも支援させていただきます。

院内火災訓練



水消火器による消火訓練

7月11日（火）、院内における火災発生を想定した防災訓練を行いました。訓練では、関係機関への通報、職員による水消火器を用いた消火等の訓練を行いました。



豆腐グラタン



一人分:エネルギー 253kcal 塩分1.5g

材料(一人分)

B : ホワイトソース (缶入りのもの)	15g
水	30g
コンソメ	1g
塩	0.3g
こしょう	適量
牛乳	40g

○ 木綿豆腐 粉パセリ
100g 適量

A : ベーコン たまねぎ	10g
マッシュルーム水煮	30g
赤ピーマン	5g
グリーンアスパラ	10g
バター	10g
	2g

作り方

- ①木綿豆腐を色紙切りし、水切りします。
- ②Aを分量のバターで炒めます。
- ③Bの材料を鍋へ入れて温めます。
- ④グラタン皿へ①の豆腐、②の炒めたものを並べてから③をかけます。
- ⑤オーブンで表面に焦げ目がつくまで焼きます。
- ⑥飾りに粉パセリを振って完成です。

外来医師勤務表

平成29年8月現在

東御市民病院

☆今後、医師が変更となることがあります。月間の予定表をご確認ください。

曜日	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合外来	結城		結城		結城				結城	
内科	岡田 川瀬 岩橋		松河 山家 岩橋		岡田 山家 岩橋 川瀬	岩橋 物忘れ外来 ※要予約	松河 岩橋	多田 結城 ことばの外来	山家 第1・3・5 岡田 第2・4 川瀬 北原	北原
循環器										上田医療センター 第1・3
泌尿器科						岡田				
外科	櫻井		高橋		櫻井	結城 (予約)	結城	山口 乳腺外科 多田	櫻井	櫻井 (予約)
整形外科		奥泉	北側・宮 (9月から)			畠 第1・3	奥泉	吉松 第1・3・5 向山 第2・4		吉松 第2・4
小児科	服部	服部	服部	服部 山崎 第2・3・4	服部	服部	服部	服部	服部	服部
発達外来							平林 第1・3(予約)	平林 第1・3(予約)		
産婦人科	徳平		徳平				徳平 江夏 第2・5 婦人科のみ	江夏	徳平	渡邊 第2・4 婦人科のみ
眼科	富山	山本			手術日 第2・3・4	山本 (不定期)	飯塚		山本	
訪問診療				○				○		

※妊娠検診・婦人科検診は、予約が必要となります。

みまき温泉診療所

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	総合診療 倉澤	総合診療 奥泉	総合診療 第1・3 倉澤 総合診療 第2・4・5 奥泉	総合診療 久堀	総合診療 奥泉	総合診療 久堀
午後	総合診療 倉澤	総合診療 奥泉	整形外科 奥泉	総合診療 久堀	総合診療 第1・3・5 奥泉 整形外科 第2・4 奥泉	
訪問診療		○		○	○	

診療時間／午前 8:30～12:00(受付 8:30～11:30) 午後 13:30～17:00(受付13:30～16:30)

※緊急の場合にはご連絡ください。ご相談の上、可能な限り対応いたします。

※整形外科は、原則として予約診療となっておりますので、お問い合わせください。

※急な痛みが生じた場合はご連絡ください。ご相談の上、柔軟に対応いたします。

人事異動の状況 (氏名五十音順)

■新規採用者

4月1日付け

4月1日付け

4月1日付け

7月1日付け

看護部
看護師

荒井 美香

看護部
看護師

荒井 香美

医療事務部
主事

小川 翼

健康管理部
保健師

青木 純