

2017年1月
第37号

ひまわり

とうみ
東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地

TEL 0268-62-0050

FAX 0268-62-0400

URL <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者 結城 敬

対話する病院を めざして

東御市民病院

院長 結城 敬

あけましておめでとうござ
います。

いつも東御市民病院を応援
していただき、どうもありが
とうございます。

早いもので、院長になって
3年半が経ちました。目指す
方向や掲げる理想と現実との
間にはまだまだ大きな開き
がありますが、少しでも理想に



結城 院長

当院の前身で
ある東部町立ひ
まわり病院の院
長であった野口
徹先生は、「下駄
履きで来られる
病院」を目指し
ていたそうです。
このことばは、
生活に密着した

近づけるよう日々努力してま
います。

先日千葉県にある病院を視
察してきました。玄関に入る
とすぐに大きなフラワーショ
ップがあり、待合室にはコー
ヒーの香りが漂っています。
エスカレーターを上ると大き
な窓からキラキラ輝く海が臨
まれ、病院くささのないホス
ピタリティあふれる病院を目
指していることがよく伝わっ
てきました。ただ、ひとつ気
になることがありました。長
靴を履いた農家のじいちゃん
ばあちゃんがないのです。

そういう人たち
はいつたどこ
に行っているの
だろう?という
疑問がわきま
した。

病院という意味だったのでは
ないでしょうか。当時と比べ、
確かに生活は豊かになりました
た。交通網は発達し、医療に
関する情報もあふれています。
お金さえ出せば、最新・最先
端の医療を求めて都会や海外
に出て行くこともできる時代
です。個々人の多種多様な要
望にも応えられるようになり、
それがホスピタリティだと思
われているようです。けれど
も、弱い人、弱っている人が
いなくなつたかという、必
ずしもそうとはいえません。
病気で弱っている人、経済的
に弱っている人、高齢や独居
などの理由でなかなか病院に
はかかれぬ人、仕事が忙し
くて苦しいのを我慢している
人など、弱い人はたくさんい
ます。けつして上から目線
で言っているのではなく、弱い
人たちに對する思いやりもホ
スピタリティだと思ふのです。
きわめて高度な医療機器や
最先端の専門医がない当院
は、それを目指している病院
から比べて見劣りするかもしれ
ませんが、けれども私たちは、
まず、弱い人たちの思いやる
病院でありたいと思つていま

す。そのためには皆さんとお
互いに顔を見合わせた「対話」
が必要であると感じています。
もちろん、マンパワー的にも
経営的にも難しいことはたく
さんあり、自分でも気づかな
いうちにご不便をおかけし、
また気付いていてもなかなか
改善できていないこともあろ
うかと思ひます。そういった
点については、これからお
互い向かい合いながら、顔の
見える関係で対話を続けてい
きたいと考えております。
今年もよろしくお願ひいた
します。

新年のご挨拶

「助産所とうみ」

東御市立助産所とうみ

所長 黒澤かおり

新年明けましておめでとう
ございます。

いつもみなさまと市民病院、
信州上田医療センターなど医



療連携施設のご支援・ご協力のおかげで助産所とうみがここにあることをありがたく思っています。

2014年から厚生労働省より妊娠・出産包括モデル事業が展開されており、産前・産後サポート事業の一環として、東御市では昨年10月より妊婦訪問が始まっておりま。そこで、私たちもご協力させていただいております。妊婦訪問を通して、妊娠中から産後に向けての家庭の状況を尋ね不安の解消に努めたり一緒に考えたりしながら、必



黒澤 助産所長

要な情報提供をしています。実際にご自宅に訪問してみると、リラックとした表情でいろんな声が聴かれて、充実した時間を過ごすことができていると感じています。今後も妊婦さんの声に耳を傾けながら切れ目ない支援の足がかりとなるよう努めてまいりますと思ひます。

みなさまの支えがありこの施設が成り立っていることに感謝しつつ、スタッフ一同日々研鑽を積みながら支援していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。



地域の結びつきを大事にして、寝たきり予防と最期まで安心して暮らせる毎日を！

東御市立みまき温泉診療所

所長 奥泉 宏康

新年明けましておめでとうございます。

「地域包括ケア」って、ご存知でしょうか？

「可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最期まで続けることができるように」と、病院や診療所などの医療と、デイサ



奥泉みまき温泉診療所長

住宅環境を見直し、一緒に運動したり、地域でのグループ体操へ紹介したりする「転倒骨折予防外来」を実施しています。健康に自信のある方も、日頃使っていない関節や筋肉をリフレッシュさせて、冬の運動不足を解消しましょう！

ービスやヘルパー、特別養護老人ホームなどの介護・福祉、そして、地区自治や民生委員などの住まいが協力して、在宅生活を支援していくシステムです。

みまき温泉診療所では、受診が困難な高齢者や末期がん患者の方々への訪問診療を行い、訪問看護ステーションと連携して、24時間365日、在宅での「看取り」を支援しています。

また、寝たきりにならないように、病気の発見だけでなく、自分の身体機能や

病院クリスマス会を開催しました

平成28年12月22日(木)に、恒例の病院クリスマス会を市民病院2階にて開催しました。

今回は、毎年素敵な音色を響かせてくださる「とうみくるみコカリナの会」によるコカリナ演奏のほかに、「童謡唱歌くるみの会」の美しい歌声も加わりました。また、病院職員によるギター・マンドリン・リコーダーの演奏やハンドベルによる「世界に一つだけの花」が奏でられました。当日の夕食は、クリスマス特別メニューとし少し早いクリスマスを患者様に楽しんでいただけたいと思ひます。

お忙しい中ご協力いただきましたボランティアの皆様には、心よりお礼を申し上げます。

ありがとうございました。





病院職員による演奏



とうみくるみコカリナの会による演奏

◆Q&Aコーナー◆

Q インフルエンザワクチン接種が事前予約制である理由はなんですか？

A インフルエンザワクチンは、効果の持続期間が概ね4～5カ月と短いことから、毎年接種する必要があります。時期的には流行前の10月から12月に接種するため、短期間に大



勢の方が集中することになります。
 当院では予防接種を円滑かつ効果的に行うため、予約数に応じてワクチンの調達を計画的に行い、可能な限り多くの方に予防接種をしていただくよう事前予約制としております。ご理解をお願いいたします。
Q 土日休日に人間ドックを受診できませんか？
A 休日に人間ドックを行うためには、必要な内視鏡及び診察医師と各種の健診・検査に必要な多くの職員を配備する必要があります。利便性の向上もさることながら、費用対効果を考慮すると休日の人間ドック実施は厳しい状況です。ご理解をお願いいたします。

管理栄養士のヘルシーレシピ

ムキエビと豆腐の炒め



一人分:エネルギー 145kcal 塩分1.3g

材料(一人分)

B: コンソメ 1g
 しょうゆ 4g
 料理酒 2g
 だし 適量
 片栗粉 適量
 水 適量

○木綿豆腐(色紙切り) 100g
 片栗粉 適量
 ごま油 1g
 A: むきえび 30g
 生しいたけ(千切り) 15g
 にんじん(千切り) 10g
 長ねぎ(千切り) 15g
 しょうが(みじん切り) 2g
 ごま油 1g

作り方

- ① 水切りにした木綿豆腐に片栗粉をまぶします。
- ② フライパンへごま油を熱し、①の表面をこんがり焼いて、お皿に盛ります。
- ③ Aを分量のごま油で炒め、火が通ったらBの調味料で味付けします。
- ④ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつけてから②へかけて完成です。

外来医師勤務表

平成29年1月から

東御市民病院

☆今後、医師が変更となることがあります。月間の予定表をご確認ください。

曜日	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般外来	結城		結城		結城		結城		結城	
内科	岡田 川瀬 岩橋 池内		松河 山家 池内		稗田 第1・3 岡田 第2・4・5 山家 岩橋 高松	岩橋 物忘れ外来 ※要予約	松河 川瀬 岩橋 池内 10時まで	多田 結城 ことばの外来	山家 第1・3・5 岡田 第2・4 川瀬 北原	北原
循環器										上田医療センター 第1・3
泌尿器科						岡田				
外科	高橋		櫻井	櫻井 (予約)	櫻井	結城 (予約)	櫻井	山口 乳腺外科 多田	櫻井	
小児科	服部	服部	服部	服部 山崎 第2・3・4	服部	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科		奥泉				畑 第1・3	奥泉	吉松 第1・3・5 向山 第2・4(2月から)		吉松 第2・4
産婦人科	徳平		徳平				徳平 第1・3・4 江夏 第2・5 婦人科のみ	江夏	徳平	渡邊 第2・4 婦人科のみ
眼科	富山	山本			手術日 第2・3・4	山本 (不定期)	飯塚		山本	
訪問診療				○				○		

※妊婦検診・婦人科検診は、予約が必要となります。

みまき温泉診療所

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	総合診療 倉澤	総合診療 奥泉	総合診療 第1・3 倉澤 総合診療 第2・4・5 池内	総合診療 久堀	総合診療 奥泉	総合診療 久堀
午後	総合診療 倉澤	総合診療 奥泉	整形外科 奥泉	総合診療 久堀	総合診療 第1・3・5 奥泉 整形外科 第2・4 奥泉	
訪問診療		○		○	○	

診療時間/午前 8:30~12:00(受付8:30~11:30) 午後 13:30~17:00(受付13:30~16:30)

※緊急の場合にはご連絡ください。ご相談の上、可能な限り対応いたします。

※**整形外科**は、原則として予約診療となっておりますので、お問い合わせください。

※急な痛みが生じた場合はご連絡ください。ご相談の上、柔軟に対応いたします。

人事異動の状況 (氏名五十音順)

■新規採用者

12月1日付け



看護部
看護師

瀬戸山佐代子

12月26日付け



看護部
看護助手

宮沢 悠子

訃報

当院の整形外科部長 石塚雅美
医師が平成29年1月3日、62歳で
永眠いたしました。

ここに生前のご厚誼に御礼申し
上げます。