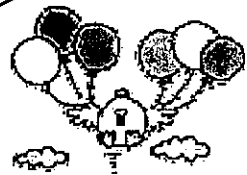


出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は、逆子や胎動を感じない時など、
小遣いや不安の多い日々でしたが、お腹の中に1つの命があると思うと、
本当に幸せで、愛おしく、1日1日を大切に過ごすことができました。
且つ産院での出産を決めた時から、安心して出産に臨めるように、生活スタイルの見直しや、
ヨガやウオーキングでの体づくりを心がけ、大変な時もありましたがとても充実した日々となりました。
妊婦健診のときに、時間をかけてエコーをしっかりと見せていただき、赤ちゃんの存在を感じられたこと、
前向きに元氣張れる米量となりました。
出産は、破水から始まり、赤ちゃんの心拍の低下や、本陣痛がなかなか来ない可能性などもあり、
ドキドキして、心臓はつまずいてしまいましたが、本陣痛がきてからの進行がとてもはやく、
無事に出産することができました。想像をはるかに超えた痛みでしたが、
思い返すと、とても幸せな時間で、また産みたいと心から思いました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

今までお腹にいたというのが信じられず、とても愛おしく感じました。
言葉では、表現できない、感銘を越えた、何も言えない 幸せな気持ちでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊婦健診の時は、些細な質問にも相談にのっていて下さり、
出産の時は本当にスムーズに、的確なアドバイスや、サポートをしてくださって、
感謝しかありません。また出産の機会があれば、ここで産みたいので、
その日は、よくお休みたいです！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか はい・いいえ
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
おつかれさまでした。

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

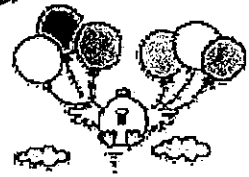
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

助産所とうみのスタッフの皆様
検診から出産、産後までリポートしてくだ
さり、本当にありがとうございました。

陣痛のにび、肩や腰を優しくさす、くださり、痛みに
たえることができました。いざいざむという時は、痛くて
どうかなりそうでしたが、何度も励ましていただき、導いて
いただいたお陰で、乗り越えることができました。

産後もお腹で、乗り越えることができた。
産後もひとつひとつ丁寧に指導くださり、
安心して過ごしています。

感謝と幸せな気持ちでいっぱいです。
本当にありがとうございました！！



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

痛みがショックで、しばらくぼうて

していました。いざ赤ちゃんのお顔を見て、

ずとお腹の中にお話していた小さな命に
ふじ対面することができた感動でいっぱい
でした！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

ありません～皆様 本当にありがとうございました

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

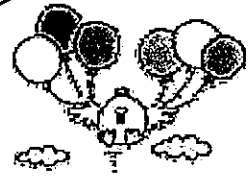
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

・妊娠中、妊婦健診が毎回とても楽しみでした。前回は病院で出産だったので異常がなければ即終了でしたが、助産所では、ゆっくりお話を聞いてもらったり、エコーを見せていただけただけなので楽しかったです。

・出産は、まさに助産所に到着して1時間程での誕生だったので驚きました。でも、バースプランに「前回、一人に生まれたのが嫌だったので、一人にしないで欲しい」という要望を出し、結果的に助産師さん、家族、学生さん達と、たくさんの方に関わっていただき、本当に ぜいたくな出産でした。皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです！ありがとうございました。

後、お産中、暴れ過ぎました(汗)

ごめんなさい△



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

「よく頑張ったね。ありがとう。」
という気持ちで、いっぱいになりました。
元気な声も聞けて、とてもホッとしました。
可愛いくて仕方ないです(笑)

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠から出産まで、安心して過ごすことが
できました。「よく頑張ってるね。ありがとう。」の言葉を
助産師さん達に、たくさんいただき、自信が持てました。
本当に、本当に。ありがとうございました！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

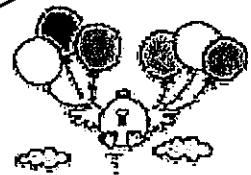
はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初めての妊娠で、つわりなどの初期
トラブルもなく順調に来ていたが、28週目に子宮頸管が短いことが分かり、
1ヶ月早めの里帰りとなりました。そこからは医療センターでお世話になり1ヶ月の自宅安静。
33週目で切迫早産診断。3週間までの入院となりました。点滴につながらている
生活だったので辛かったのですが、どうしてもとうみに戻りたい!!産みたい!!と思って頑張り
ました。退院したその日に、とうみの方で健診を行い「予定日より早いかも...。今週中
にはおと言われていたの心の準備はしてました。まさかの2日後に、自口自口破水から
始まりそのまま出産になりました!!16時間という長丁場でしたが、我が子に会い
たいと思い頑張りました★とりあえず、陣痛は辛い。世の中の母たちの
気持ちがわかりました。2人目は、もうしばらくはいいかな...



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

・ ああ〜 やつと会えた♡
・ 思っていたより、大きく産まれてきてくれたね
・ 天候みたい〜♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

親切に、色々聞あって下さりありがとうございました!!
困った事があれば、一緒に考えてくれて
心強かったです!! また、何か機会があればよろしく願います!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。