

# バースレビュー

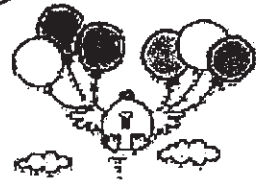
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・ 1ヵ月半の切迫早産の入院は大変だった
- ・ 上の子が、お腹をすすったりしてそれを見るのがうれしかった。
- ・ 少しまたかまえて痛かった。
- ・ 痛すぎて、どんなかっこうで産めばらとか分からなくなった



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

- ・ よ、38週までお腹の中にいてくれたありがとう
- ・ ちゃんと出てくれたあ！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

色々元気が出る言葉や、マッサージなど、  
気をくばっていただいて、うれしかったです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

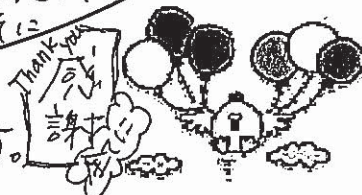
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回の妊娠・出産を振り返ると...

とても濃厚だったと思います。仕事を始めて新たなスタートと同時に妊娠のビックリ、今回は自然の自然妊娠が驚きました。出産を経験しているせいか、いっつも恐怖心はありました。仕事、家事、育児、マニティ...一度に沢山の経験をさせてもらったように思います。とてもハードでした。2度の産子で医療センター受診になり、しりこで治して貰った...と色々辛いことも多々ありました。あわせて良かったこと!!と思うことも多々ありました。割りと早産タイプなので、37週を達成でき!!とよくカレンダーを見ていました。体調を整えるため、主人が曲を履してくれ、義両親、息子達の協力が早めの里帰り、安静な気楽な生活を送っていたら、予定日を超え...焦りました!!助産師さん方のご指導により、ちゃんと元気に産まれてくれました。

想い出深い妊娠生活でした!!  
お産は、スピーディーで安産!! 痛はたけど、とても良かったです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

無事に産まれてきてくれて本当に良かった!!

良かった~!! この一言でした!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いっつも寄り添い、じっくり話を聞いて下さって本当にありがたいです。いっまでもこの場所があり、娘が産産する時もこんなお世話になってくれるといいな!!と思っています。私にとってとても大切な場所です!! ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい、いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)


おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

陣痛が来てからとても  
 長かったです。旦那さんが「ききり」一緒に  
 頑張ってくれて、スパルタに陣痛をうたがしてくれて  
 うたがったです。こんな痛かった！?と思いました。"  
 無事に産まれてきてくれると安心感と幸福感でいっぱいです。  
 助産師さんたちも、色々な方法で陣痛をうたがしてくれて  
 仕事もしません。本当に尽くしてくれ、気持ちに、ただただ  
 感謝でした。赤ちゃんと一緒にいる位置が「へんど、もしかしたら  
 危なかったかも!とか、赤ちゃんにへその緒がまきついていたり  
 とか、うたがうたがう出血が止まらないうえ!とか、今までに  
 ないことばかりだったです。全とうまい方向に  
 早く(り)よかったです!これから  
 Tのしめです♡



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

母と会えたー!! 顔が「ま、青で」びっくり! 苦しかった  
 お顔は、兄弟、両親、みんなをませた顔だ。うた  
 思いました。ありがとう!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

陣痛をうたがすために色々試して下すり、  
 あせる気持ちを「赤らん次第」からママのせいじゃないよと  
 元気づけてくれたうたがったです!! 皆さん本当に良い方ばかりです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (は)・いいえ  
 (どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
 おつかれさまでした。

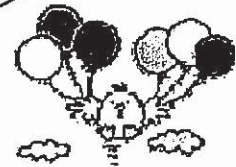
# バースレビュー

## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初産で心配症なところもあり、妊娠中から  
気持ちの持ち方 マタニティライフを楽しめるよう 対話を通じて  
助産所に検診に来ることで安心をもらっていました。  
産まれたら 赤ちゃんに「産まれてきてくれてありがとう」と言いたいと思って  
はいました。お産のすまみが早くなるだろうとは言われていたが たどり着くまでいそ  
本当に沢山の人の力を借りて 出産までにおよぶんだ...と実感しました。  
細田かほサインから あらゆるサポートをして頂き、導いてもらいました。  
感謝です。ありがとうございます。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

産まれてきてくれてありがとう。  
胸の上に抱いた 赤ちゃんの温もりは 宝物です。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

沢山の力があるなかで一緒に気持ちも添えて  
出産まで 歩いたり、走ったり。出産後も安心感を頂きました。  
本当にお一人お一人が助産所が 魅力的な場所です。

おつかれさまでした。

ありがとうございます。

ホームヘルシーなケアが、いいですか？ ！！！！ん