

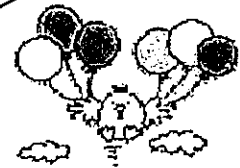
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2人目の妊娠で、上の子がいることの大変さをものすごく  
感じました。疲れやあがりなど、お腹がハリやすかったり...  
出産が近くなるまで、赤ちゃん（対）でのゆっくりした時間がつくれなかつ  
たり... いろいろもしやすかったかも。  
上の子と赤ちゃんの話をし、楽しみに待ったり  
後は、上の子の成長を実感したりすることができた。  
出産はやはり産痛が痛くて辛くてにげだしたくなる  
ものでした 笑



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

嬉しかったの 産まれた—!!の喜びがいっぱい  
でした。痛みや辛さは一瞬がふせびました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どんなことにも親身になって聞いたり 実感して  
くださったりして、解決方をみつけたり 前向きになれたり と 本当に  
救われました。安心できる最高の場所だと思いき、今度もありかとうござい  
ました。

おつかれさまでした。

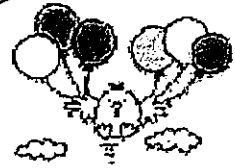
## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

1人目の時よりさらに早くあっていう間のお産でした。何よりすぐ側で家族が見守ってくれている事が嬉しく、心強くもありました。  
そして、サポートしてくれた助産師さんの声掛けや補助のおかげで、スムーズに産むことができました。本当に感謝です。妊娠当初から、体重増かしないう心掛け、出産直前も運動するよう頑張りました。安産は努力次第なんだ！と思いました。  
私の入院中、上の子はいい子にしてくれるか、グズっちゃうか、とて心配でしたが、家に帰る時も泣かずに、いい子にしてくれています。初めこわがって触れなかつた赤ちゃんも、すごく優しい顔で抱っこしてくれた時が、妊娠・出産を通して一番嬉しかったです。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

やっと会えた～という気持ちと同時に、  
上の子がどんな反応をするか、喜んでくれるかが心配で、  
赤ちゃんより先に、●●●●に声をかけてしまいました。  
●●●●はこわかったのか、トトのところで大泣きしていました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産所、てなんて素晴らしいところなんだろ！と実感しています。  
相談しやすい、また、何度も教えていただき、家に帰る頃にはまるで  
自信が持てると思います。皆さんのおかげで、茶室始、リラックスの  
産後を過ごせました。ありがとうございました。

おつかれさまでした。

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

上の子のお世話や身の回りの事に追われ、  
セカ道にたふくしまった時は、お腹の子に申し訳ない気持ちで  
いっぱいになりまして。助産師さんが優しく声をかけて下さり、  
出産に向けて前向きな気持ちに切り替える事ができました。  
1人目の出産の時は、「私が頑張る産ませよ」と、少し孤独感を感じ  
ながらの出産でした。今回の出産の時は助産師さんが傾いて  
サポートしてくださり、主人にも初めて立ち会ってもらい、私1人で産む、という  
より、みんなの力を借りて、産ませてもらうという気持ちで出産に臨む  
ことができ、とても心強かったです。陣痛は痛くてつらかったです。  
それよりも充実感に満ちた幸せなお産になりました。



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

10ヶ月お腹で育ててくれてありがとうの思いと、  
やっと会えた喜びがいっぱいでした。

産んですぐに胸の上で抱いて感じた赤ちゃんの肌の  
温かさが忘れられないです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

つらい時、助産師さんの温かい言葉がけに何度も  
救われました。とても居心地のいい場所です。ここで出産を  
させて頂いて幸せでした。本当にありがとうございます。

おつかれさまでした。

# バースレビュー

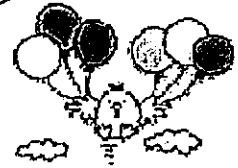
## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は食欲も落ちて、自分の体重が増えず、  
お腹の子も小さかったらどうしようかと不安だった。  
胎動がわからず、お腹を叩くと返ってくるし、日に日に元気にけつたりしてくれてたのが  
嬉しかった。  
あお向けで寝られず、寝返りをうつのが大変だった。  
出産は、無我無言中で、痛がたしか覚えてきて、  
自分が、子どもの声が出るとは思ってたので、ビックリした。  
出てくる時は、バスケボールが出てくる感じがした。  
子供も頑張ったのもわからず、  
痛くても頑張った。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

人間が出てきた！って思わず言いました。  
自分が泣くと思ってたけど、元気に出てきてくれた事が嬉しくて  
嬉しかった気持ちの方が大きかった。  
かわいかった。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Blank oval space for writing feedback.

おつかれさまでした。

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

長いようで"あつというまの10ヵ月  
でした。目の前が"スヤスヤ眠っている赤子  
を見ていると、ほんとにおなかにいたんだなあ..  
できてきたんだなあ...と不思議な気持ちです。  
出産中は"キツい!! ツ...ツライ...!!"と思っていた  
はずなのに、かわいすぎ"赤子を見ているとそんな  
記小意は遠のいていくのか"また不思議..  
これからメンバー4人(家族)が"すごす日々か"  
楽しみたいなあ。



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

いやー"ただ"ただ、"嬉"しいというか、  
ほっとしたというか、"言"語化"す"るのか"  
"楽"しい...そんな感じ"です。感"謝"射のきもち(?)

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

女"士"女"性"中から"出"産中から"産"後から  
本"当"に"皆"さん"いた"れり"く"せり"で"...あ"りが"と"う  
ご"ざ"います。こ"ん"なに"優"しく"な"れた"ら"出"産"か

知"ら"ないのか"逆"に  
こ"れ"い"ら"い"が"す!! 笑

お"つ"かれ"さ"までした。

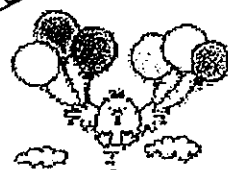
出産おめでとございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠が分かって、長男に伝えてから、赤ちゃんが産まれてきてくれる事として楽しみにしていなくて、お腹の中の赤ちゃんに話しかけてくれたり、歌を唄ってくれたり、そういった長男の姿を見られた事として嬉しかったし、私自身も赤ちゃんの誕生が待ちどおしく、特に不安もなくただただ楽しみにしていました！妊娠中に大変だった事は、今回もツラキがあたりと体力的にしんどかった事と、長男が抱っこして欲しい時、思いきり遊ばたい時に思う存分抱っこや遊んであげることができなかった事が多いです。無事に出産できたので、しばらくは体力を回復させる事に努めて、★がマシな状態で、ハルビツでも長男との時間も取れたかいいなと思っています。

出産に関しては、まさか予定日の10日前に産まれるとは！と思いました。陣痛が始まってから17時間ちょっとという早さで産まれてきてくれました！

1人目の時の出産の痛さは全然覚えがた忘れていたのですが、今回の出産の時の痛さは絶対にしてしまっ程度で、前回とは痛さが全然ちがう！と思いました！ですが、今回は長男も立ち会って一緒に、痛さで絶対涙が止まらなかつたので、長男の「ママがんばるー！」という声が聞こえてきて頑張りました！！



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

痛みもぶつとぶつとくさい幸せでした！！

無事に産まれてきてくれた事、長男に待ちに待った味があった事として私たちが家族にまた家族ができた事、色々な感情があふれ出て嬉しくて涙が出てきました。長男も泣いてるのを見て、またさかんに涙が...。とても良いお産になりました！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Empty oval space for writing feedback.

おつかれさまでした。